

Kilpailuaikataulu

7.-10.8.2025

Torstai 7.8.

AAMU

9.30	100 m, 10-ottelu	M	Erät
10.00	400 m	N	Alkuerä
10.05	Moukari	M	Karsinta A
10.30	Pituus, 10-ottelu	M	A+B
10.50	400 m	M	Alkuerä
11.20	Moukari	M	Karsinta B
11.50	100 m	N	Alkuerä
12.00	Pituus	M	Karsinta A+B
12.15	Kuula, 10-ottelu	M	A+B
12.40	100 m	M	Alkuerä
12.45	Kiekko	N	Karsinta A
13.25	Kuula	M	Karsinta A+B
13.35	400 m aitajuoksu	M	Alkuerä
13.45	Kolmiloikka	N	Karsinta A+B
14.00	Kiekko	N	Karsinta B

ILTA

16.10	400 m aitajuoksu	N	Alkuerä
16.15	Kiekko	M	Karsinta A
16.30	Korkeus, 10-ottelu	M	A+B
17.15	3 000 m	M	Alkuerä
17.35	Kiekko	M	Karsinta B
17.55	800 m	M	Alkuerä
18.00	Seiväs	M	Karsinta A+B
18.45	1500 m	N	Alkuerä
19.05	Keihäs	N	Karsinta A
19.15	5 000 m	N	Loppukilpailu
19.25	Korkeus	N	Karsinta A+B
19.45	400 m, 10-ottelu	M	Erät
20.20	100 m	N	Välierä
20.25	Keihäs	N	Karsinta B
20.50	100 m	M	Välierä

Perjantai 8.8.

AAMU

9.15	Seiväs	N	Karsinta A+B
9.30	110 m aitajuoksu, 10-ottelu	M	Erät
10.10	3 000 m estejuoksu	N	Alkuerä
10.20	Kiekko, 10-ottelu	M	A
11.10	200 m	M	Alkuerä
11.30	Kiekko, 10-ottelu	M	B
12.00	200 m	N	Alkuerä
12.15	Seiväs, 10-ottelu	M	A
12.20	Kuula	M	Loppukilpailu
12.45	Moukari	N	Karsinta A
12.55	Seiväs, 10-ottelu	M	B
13.00	1500 m	M	Alkuerä
13.35	3 000 m	N	Alkuerä
13.55	Moukari	N	Karsinta B

ILTA

15.50	Moukari	M	Loppukilpailu
16.00	Korkeus	M	Karsinta A+B
16.35	400 m	M	Välierä
17.05	Kolmiloikka	N	Loppukilpailu
17.10	400 m	N	Välierä
17.30	Keihäs, 10-ottelu	M	A
17.40	800 m	N	Alkuerä
18.25	5 000 m	M	Loppukilpailu
18.35	Keihäs, 10-ottelu	M	B
18.55	400 m aitajuoksu	M	Välierä
19.15	Pituus	M	Loppukilpailu
19.25	400 m aitajuoksu	N	Välierä
19.50	Kiekko	N	Loppukilpailu
19.55	1500 m, 10-ottelu	M	Loppukilpailu
20.40	100 m	N	Loppukilpailu
21.00	100 m	M	Loppukilpailu

Lauantai 9.8.

AAMU

9.00	10 000 m ratakävely	N	Loppukilpailu
9.35	Keihäs	M	Karsinta A
10.15	100 m aitajuoksu, 7-ottelu	N	Erät
10.40	100 m aitajuoksu	N	Alkuerä
10.50	Keihäs	M	Karsinta B
10.55	Pituus	N	Karsinta A+B
11.25	110 m aitajuoksu	M	Alkuerä
11.30	Korkeus, 7-ottelu	N	A+B
12.15	3 000 m estejuoksu	M	Alkuerä
12.40	Kolmiloikka	M	Karsinta A+B
12.45	Keihäs	N	Loppukilpailu
12.50	4 x 400 m	N	Alkuerä
13.25	4 x 400 m	M	Alkuerä
14.00	200 m	M	Välierä
14.30	200 m	N	Välierä

ILTA

17.00	Kuula, 7-ottelu	N	A+B
17.05	400 m aitajuoksu	M	Loppukilpailu
17.15	Kiekko	M	Loppukilpailu
17.20	400 m aitajuoksu	N	Loppukilpailu
17.35	200 m	N	Loppukilpailu
17.45	200 m	M	Loppukilpailu
17.55	3 000 m estejuoksu	N	Loppukilpailu
18.10	Seiväs	M	Loppukilpailu
18.15	200 m, 7-ottelu	N	Erät
18.25	Kuula	N	Karsinta A+B
18.40	800 m	M	Loppukilpailu
18.55	1500 m	N	Loppukilpailu
19.05	Moukari	N	Loppukilpailu
19.10	4 x 100 m	N	Alkuerä
19.40	4 x 100 m	M	Alkuerä
20.05	3 000 m	M	Loppukilpailu
20.25	400 m	M	Loppukilpailu
20.35	400 m	N	Loppukilpailu

Sunnuntai 10.8.

AAMU

10.00	Pituus, 7-ottelu	N	A+B
10.25	10 000 m ratakävely	M	Loppukilpailu
10.30	Korkeus	M	Loppukilpailu
11.20	Keihäs, 7-ottelu	N	A
11.25	Seiväs	N	Loppukilpailu
11.40	110 m aitajuoksu	M	Välierä
12.30	100 m aitajuoksu	N	Välierä
12.50	Keihäs, 7-ottelu	N	B
13.05	3 000 m	N	Loppukilpailu

ILTA

16.45	Kolmiloikka	M	Loppukilpailu
17.00	Kuula	N	Loppukilpailu
17.30	Korkeus	N	Loppukilpailu
17.50	4 x 100 m	N	Loppukilpailu
18.05	4 x 100 m	M	Loppukilpailu
18.15	3 000 m estejuoksu	M	Loppukilpailu
18.35	Keihäs	M	Loppukilpailu
18.45	1500 m	M	Loppukilpailu
18.55	Pituus	N	Loppukilpailu
19.00	800 m	N	Loppukilpailu
19.15	110 m aitajuoksu	M	Loppukilpailu
19.30	100 m aitajuoksu	N	Loppukilpailu
19.40	800 m, 7-ottelu	N	Loppukilpailu
20.05	4 x 400 m	N	Loppukilpailu
20.15	4 x 400 m	M	Loppukilpailu

Kisajärjestäjä pidättää oikeudet mahdollisiin aikataulumuutoksiin.

Kellonajat ovat Suomen aikoja

Timetable

7.-10.8.2025

Thursday 7 August

MORNING

9.30	100 m, Dec	M	Heats
10.00	400 m	N	R1
10.05	Hammer Throw	M	Q A
10.30	Long Jump Dec	M	A+B
10.50	400 m	M	R1
11.20	Hammer Throw	M	Q B
11.50	100 m	N	R1
12.00	Long Jump	M	Q A+B
12.15	Shot Put Dec	M	A+B
12.40	100 m	M	R1
12.45	Discus Throw	N	Q A
13.25	Shot Put Dec	M	Q A+B
13.35	400 m H	M	Heats
13.45	Triple Jump	N	Q A+B
14.00	Discus Throw	N	Q B

AFTERNOON

16.10	400 m H	W	R1
16.15	Discus Throw	M	Q A
16.30	High Jump Dec	M	A+B
17.15	3 000 m	M	R1
17.35	Discus Throw	M	Q B
17.55	800 m	M	R1
18.00	Pole Vault	M	Q A+B
18.45	1500 m	W	R1
19.05	Javelin Throw	W	Q A
19.15	5 000 m	W	F
19.25	High Jump	W	Q A+B
19.45	400 m Dec	M	Heats
20.20	100 m	W	SF
20.25	Javelin Throw	W	Q B
20.50	100 m	M	SF

Friday 8 August

MORNING

9.15	Pole Vault	W	Q A+B
9.30	110 m H Dec	M	Heats
10.10	3 000 m SC	W	R1
10.20	Discus Throw Dec	M	A
11.10	200 m	M	R1
11.30	Discus Throw Dec	M	B
12.00	200 m	W	R1
12.15	Pole Vault Dec	M	A
12.20	Shot Put	M	F
12.45	Hammer Throw	W	Q A
12.55	Pole Vault Dec	M	B
13.00	1500 m	M	R1
13.35	3 000 m	W	R1
13.55	Hammer Throw	W	Q B

AFTERNOON

15.50	Hammer Throw	M	F
16.00	High Jump	M	Q A+B
16.35	400 m	M	SF
17.05	Triple Jump	W	F
17.10	400 m	W	SF
17.30	Javelin Throw Dec	M	A
17.40	800 m	W	R1
18.25	5 000 m	M	F
18.35	Javelin Throw Dec	M	B
18.55	400 m H	M	SF
19.15	Long Jump	M	F
19.25	400 m H	W	SF
19.50	Discus Throw	W	F
19.55	1500 m Dec	M	F
20.40	100 m	W	F
21.00	100 m	M	F

Saturday 9 August

MORNING

9.00	10 000 m RW	W	F
9.35	Javelin Throw	M	Q A
10.15	100 m Hep	W	Heats
10.40	100 m H	W	R1
10.50	Javelin Throw	M	Q B
10.55	Long Jump	W	Q A+B
11.25	110 m H	M	R1
11.30	High Jump Hep	W	A+B
12.15	3 000 m SC	M	R1
12.40	Triple Jump	M	Q A+B
12.45	Javelin Throw	W	F
12.50	4 x 400 m	W	R1
13.25	4 x 400 m	M	R1
14.00	200 m	M	SF
14.30	200 m	W	SF

AFTERNOON

17.00	Shot Put Hep	W	A+B
17.05	400 m H	M	F
17.15	Discus Throw	M	F
17.20	400 m H	W	F
17.35	200 m	W	F
17.45	200 m	M	F
17.55	3 000 m SC	W	F
18.10	Pole Vault	M	F
18.15	200 m Hep	W	Heats
18.25	Shot Put	W	Q A+B
18.40	800 m	M	F
18.55	1500 m	W	F
19.05	Hammer Throw	W	F
19.10	4 x 100 m	W	R1
19.40	4 x 100 m	M	R1
20.05	3 000 m	M	F
20.25	400 m	M	F
20.35	400 m	W	F

Sunday 10 August

MORNING

10.00	Long Jump Hep	W	A+B
10.25	10 000 m RW	M	F
10.30	High Jump	M	F
11.20	Javelin Throw Hep	W	A
11.25	Pole Vault	W	F
11.40	110 m H	M	SF
12.30	100 m H	W	SF
12.50	Javelin Throw Hep	W	B
13.05	3 000 m	W	F

AFTERNOON

16.45	Triple Jump	M	F
17.00	Shot Put	W	F
17.30	High Jump	W	F
17.50	4 x 100 m	W	F
18.05	4 x 100 m	M	F
18.15	3 000 m SC	M	F
18.35	Javelin Throw	M	F
18.45	1500 m	M	F
18.55	Long Jump	W	F
19.00	800 m	W	F
19.15	110 m H	M	F
19.30	100 m H	W	F
19.40	800 m Hep	W	F
20.05	4 x 400 m	W	F
20.15	4 x 400 m	M	F

The organizer holds the rights to do changes to the timetable.

Times are Finnish time