



U20 Tampere

Track Events – Umpire Guide

7-10.8.2025 (incl. rehearsal 6.8)

Yleistä informaatiota juoksutoimitsijoille

Sivut 2-5 [\[link\]](#)

Kilpailuviikon aikataulu

Sivu 6 [\[link\]](#)

Tehtävät päiville 8.8-10.8 lyhyesti

Sivut 7-11 [\[link\]](#)

Wed 6.8.2025 Rehearsal day

Sivut 12-16 [\[link\]](#)

Thu 7.8.2025 1st Competition day (AM, PM)

Sivut 17-24 [\[link\]](#)

Fri 8.8.2025 2nd Competition day (AM, PM)

Sivut 25-33 [\[link\]](#)

Sat 9.8.2025 3rd Competition day (AM, PM)

Sivut 34-40 [\[link\]](#)

Sun 10.8.2025 4th Competition day (AM, PM)

Sivut 41-46 [\[link\]](#)

Lajikohtaiset toiminnot:

Sivut 47-58 [\[link\]](#)

100m	Sivu 48 [link]	400m	Sivu 51 [link]	1500m,3000m,5000m	Sivu 54 [link]	4x100m relay	Sivu 57 [link]
100mH, 110mH	Sivu 49 [link]	400mH	Sivu 52 [link]	3000m SC	Sivu 55 [link]	4x400m relay	Sivu 58 [link]
200m	Sivu 50 [link]	800m	Sivu 53 [link]	10000m kävely	Sivu 56 [link]		

Yleistä 1/4

- Valmistava kilpailu keskiviikkona 6.8, tarkoituksena tehdä ratalajit kuten varsinaisissa kilpailuissakin, toimitsijamäärien antamissa rajoissa.
- Jokaiselle päivälle/sessiolle on ”läpimenosuunnitelmansa”, koostuen:
 - Ratalajien tarvitsemien edellytysten tekemisestä (vihreä tunnus päivä-/sessiokohtaisessa aikataulussa)
 - Aitojen tai esteiden siirtoja, rakentamisia yms
 - Arvioitu alkamisaika ja aika seuraavaan lajiin kertoo aikaikkunan toiminnolle
 - Itse juoksulajin läpiviennistä (sininen tunnus päivä-/sessiokohtaisessa aikataulussa)
 - Lajisuoritusten oikeellisuuden tarkkailu yms
 - Kuvatut toimitsijatehtävät ideaaliolosuhteissa, sovelletaan päivän toimitsijamäärän mukaan.
 - Ohjeen loppuosassa
 - Aitojen muutoksista (oranssi tunnus päivä-/sessiokohtaisessa aikataulussa)
 - Session aikataulussa
 - Arvioitu alkamisaika ja aika seuraavaan lajiin kertoo aikaikkunan toiminnolle
- Opetelkaa tehtävät tarkemmista kuvauksista jotta pärjätte sivujen 8-11 lyhennelmillä itse kisojen aikaan.
- Jokaiselle sessiolle tulevat juoksutiimiläiset kokoontuvat sessiokohtaisen aikataulusivun mukaisesti kokoontumispaikkaan jossa valmistaudutaan sessioon ja sen tehtäviin. Ole paikalla!

Yleistä 2/4

- Noudattakaa teille annettuja aikatauluja ! ! ! (jos jostakin syystä myöhästyit tai olet estynyt, ilmoita siitä mahdollisimman pian, jotta ehdimme löytää korvaajan)
- Silloin kun sinulla ei ole toimitsija tehtäviä, niin sisäkentällä ei oleskella. Toivomme kuitenkin että olet käytettävissä, jos meille tulee nopea tarve täydentää toimitsijoita joissakin lajeissa
- Kentälle mennään yhdessä ja poistutaan yhdessä, eli kisan jälkeen ei pyöritä suorituspaikalla vaan huolehditaan että oman paikka on siisti ja istutaan odottamaan lajihohtajan ohjausta pois kentältä.
- Muistetaan että kisat televisioidaan, joten kaikki ylimääräistä touhuamista pitää välttää
- Suorituspaikka jätetään siistiksi, mutta ei kuitenkaan lähdetä kuljettamaan välineitä pois
- Pääsääntöisesti istumme aina urheilijan suorituksen aikana ja muutenkin jos ei ole tehtävää
- Kentällä ei kuvata tai muutenkaan seurustella urheilijoiden kanssa jos se ei liity tehtävään
- Kaikki ovat virallisissa kisa-asuissa ja akreditointikortti aina mukana
- Säännöt kilpailijoiden avustamisesta kilpailun aikana ovat yksiselitteiset: se on kiellettyä.
- Jos käy niin, että joku toimitsija jää pois tai joutuu poistumaan kesken kilpailun, niin 'athletes judge' on nopein tapa korvata toimitsija, jos muualta ei saada korvaavaa toimitsijaa. Meeting Manager yrittää löytää korvaavan henkilön mahdollisimman nopeasti, mutta kisaa ei keskeyttä sen takia.

Yleistä 3/4

- KAIKKI urheilijat poistuvat mixed zonen kautta ! ! !
- Kenttälajeissa lajiryhmä noutaa urheilijat call roomista ja vie heidän kilpailun päätyttyä mixed zonelle.
- Juoksuissa urheilijat tuodaan kentälle
- Jos kilpailunjohto on sallinut valmentajia kentällä he tulevat ohjatusti myös Callroomin kautta
- Kisasta karsiutujat ja karsintarajan tehneet viedään myös mixed zonelle, eli eivät jää kentälle odottelemaan kisan loppua
- Urheilija saa poistua kentältä vain saattajan kanssa 'Athletes Judge' (esim. wc käynnit)
- Muistakaa ottaa juotavaa ja jotakin pientä naposteltavaa mukaan kentälle, varsinkin jos keli on kuuma
- Kelistä riippuen huolehditaan myös että urheijoille on saatavilla vettä esim. vesikanisterissa
- Lääkintähuolto on sallittua vain järjestäjien lääkintähenkilökunnan toimesta joko kentällä tai sen ulkopuolella.
- Kentällä meillä on 'Marshall –henkilöitä' varmistamassa turvallisen toiminnan ja yleisesti avustamassa
- Kentällä on erinäinen määrä Media edustajia, eli valokuvaajia (max. 14). He saavat käytännössä olla kentällä missä tahansa, mutta heidän toimintansa ei saa estää tai haitata suorituksia. Myös jos katsomme että kuvaaja altistaa itsensä vaaraan, on siitä hyvä mainita joko henkilölle tai Marshallille

Yleistä 4/4

Juoksut yleisesti:

- Mika Vuori ja Tuomo Eskola (Chief Judge & Chief Umpiree) jakavat tehtävät kentällä ja tarkentavat myös jokaiselle mitä tehtävässä tulee huomoida
- Osalla tehtävät juoksuissa on jo sovittu etukäteen
- Pidä saatavilla kynä ja paperia, jotta voit kirjata muistiin tarkemmin tiedot ratarikoista
- Ratavalvojana voit myös halutessasi kuvata puhelimella (ei pakollista)
- Meillä on muutama juoksulaji, jotka vaati hetkellisesti melkoisen paljon toimitsijoita, eli näissä tilanteissa vapaana olevat kenttälaji toimitsijat avustavat juoksutoimitsijoita. (näistä tiedotetaan erikseen)
- Kierroslaskenta on juoksutehtävistä yksi vaativimmista, koska vaatii keskittymistä koko juoksun/kävelyn ajaksi, joten olethan tarkka omien seurattavien osalta. Mika/Tuomo opastavat kuinka laskenta toteutetaan
- Transponderit on käytössä mutta siitä huolimatta tarvitaan kierroslaskentaa varmistukseen
- Pitkillä matkoilla eli 5000m tai yli on juottopiste käytössä takasuoralla
- Kävelyssä on käytössä 'sakkoalue' (Pit Lane)

Track event timetable, U20 Tampere 6-10.8.2025

<u>Track Events Wed 6.8.</u>	Start
100m M (2)	14:30
400m W H (1)	14:55
1500m W (1)	15:10
4x100m W (1)	15:27

(Rehearsal Competition)

<u>Track Events Thu 7.8.</u>	Start
100m M Dec (3)	9:30
400m W R1 (6)	10:00
400m M R1(7)	10:50
100m W R1 (6)	11:50
100m M R1 (6)	12:40
400m H M R1 (7)	13:35
400m H W R1 (7)	16:10
3000m M R1 (2)	17:15
800m M R1 (4)	17:55
1500m W R1 (2)	18:45
5000m W F (1)	19:15
400m M Dec (3)	19:45
100m W SF (3)	20:20
100m M SF (3)	20:50

<u>Track Events Fri 8.8.</u>	Start
110m H M Dec (3)	09:30
3000m SC W R1 (2)	10:10
200m M R1 (6)	11:10
200m W R1 (6)	12:00
1500m M R1 (2)	13:00
3000m W R1 (2)	13:35
400m M SF (3)	16:35
400m W SF (3)	17:10
800m W R1 (4)	17:40
5000m M F (1)	18:25
400m H M SF (3)	18:55
400m H W SF (3)	19:25
1500m M Dec (2)	19:55
100m W F (1)	20:40
100m M F (1)	21:00

<u>Track Events Sat 9.8.</u>	Start
10000 RW Women F (1)	09:00
100m H Women Hep (3)	10:15
100m H Women R1 (5)	10:40
110m H Men R1 (6)	11:25
3000m SC Men R1 (2)	12:15
4 x 400m Relay Women R1 (3)	12:50
4 x 400m Relay Men R1 (3)	13:25
200m Men SF (3)	14:00
200m Women SF (3)	14:30
400m H Men F (1)	17:05
400m H Women F (1)	17:20
200m Women F (1)	17:35
200m Men F (1)	17:45
3000m SC Women F (1)	17:55
200m Women Hep (3)	18:15
800m Men F (1)	18:40
1500m Women F (1)	18:55
4 x 100m Relay Women R1 (3)	19:10
4 x 100m Relay Men R1 (3)	19:40
3000m Men F (1)	20:05
400m Men F (1)	20:25
400m Women F (1)	20:35

<u>Track Events Sun 10.8.</u>	Start
10000m RW Men F (1)	10:25
110m H Men SF (3)	11:40
100m H Women SF (3)	12:30
3000m Women F (1)	13:05
4 x 100m Relay Women F (1)	17:50
4 x 100m Relay Men F (1)	18:05
3000m SC Men F (1)	18:15
1500m Men F (1)	18:45
800m Women F (1)	19:00
110m H Men F (1)	19:15
100m H Women F (1)	19:30
800m Women Hep (2)	19:40
4 x 400m Relay Women (1)	20:05
4 x 400m Relay Men (1)	20:15



Track Events – In short

U20 Tampere

7.8-10.8.2025

Track events Thu 7.8.2025																			
Start	Event	Phase	M/W	Tasks	Hurdles and Steeple Chase														
9:30	100m Dec	Heats	M	Start arrangement, post finish line control															
10:00	400m	R1	W	Start arrangement, track control in corners, post finish line control															
10:50	400m	R1	M	Start arrangement, track control in corners, post finish line control															
11:50	100m	R1	W	Start arrangement, post finish line control															
12:40	100m	R1	M	Start arrangement, post finish line control															
13:35	400m H	R1	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	91.4	Green rectangle								
14:30-15:40				Hurdle height reduction and pause															
16:10	400m H	R1	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	76.2	Green rectangle								
17:15	3000m	R1	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control															
17:55	800m	R1	M	Cones for the evolvent, start arrangement, track monitoring in curve, lap display and bell, post finish line control															
18:45	1500m	R1	W	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control															
19:15	5000m	F	W	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control															
19:45	400m Dec	Heats	M	Start arrangement, track monitoring in curves, post finish line control															
20:20	100m	SF	W	Start arrangement, post finish line control															
20:50	100m	SF	M	Start arrangement, post finish line control															

Track events Fri 8.8.2025													
Start	Event	Phase	M/W	Tasks									
9:30	110m H Dec	Heats	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle		
10:10	3000m SC	R1	W	Start arrangement, obstacle clearance monitoring, lap scoring, lap display and bell, post finish line control	3000	5	76.2	Blue square					
11:10	200m	R1	M	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
12:00	200m	R1	W	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
13:00	1500m	R1	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
13:35	3000m	R1	W	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
14:05-15:40				Pause									
16:35	400m	SF	M	Start arrangement, track control in corners, post post finish line control									
17:10	400m	SF	W	Start arrangement, track control in corners, post post finish line control									
17:40	800m	R1	W	Cones for the evolver, start arrangement, track monitoring in curve, lap display and bell, post finish line control									
18:25	5000m	F	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
18:55	400m H	SF	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	91.4	Green rectangle		
19:25	400m H	SF	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	76.2	Green rectangle		
19:55	1500m Dec	F	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
20:40	100m	F	W	Start arrangement, post finish line control									
21:00	100m	F	M	Start arrangement, post finish line control									

Track events Sat 9.8.2025													
Start	Event	Phase	M/W	Tasks									
9:00	10000m RW	F	W	Start arrangement, pit lane operation, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
10:15	100m H Hep	Heats	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	100	10	13	8.5	10.5	83.8	Yellow rectangle		
10:40	100m H	R1	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	100	10	13	8.5	10.5	83.8	Yellow rectangle		
11:25	110m H	R1	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle		
12:15	3000m SC	R1	M	Start arrangement, obstacle clearance monitoring, lap scoring, lap display and bell, post finish line control	3000	5	91.4	Blue square					
12:50	4 x 400m Relay	R1	W	Start arrangement, cones for evolvent, changeover monitoring, track monitoring in curves									
13:25	4 x 400m Relay	R1	M	Start arrangement, cones for evolvent, changeover monitoring, track monitoring in curves									
14:00	200m	SF	M	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
14:30	200m	SF	W	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
14:50-16:00				Pause									
17:05	400m H	F	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	91.4	Green rectangle		
17:20	400m H	F	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, track monitoring in curves, post finish line control	400	10	45	35	40	76.2	Green rectangle		
17:35	200m	F	W	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
17:45	200m	F	M	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
17:55	3000m SC	F	W	Start arrangement, obstacle clearance monitoring, lap scoring, lap display and bell, post finish line control	3000	5	76.2	Blue square					
18:15	200m Hep	Heats	W	Start arrangement, track control in corner, post post finish line control									
18:40	800m	F	M	Cones for the evolvent, start arrangement, track monitoring in curve, lap display and bell, post finish line control									
18:55	1500m	F	W	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
19:10	4 x 100m Relay	R1	W	Start arrangement, changeover monitoring, track monitoring in curves									
19:40	4 x 100m Relay	R1	M	Start arrangement, changeover monitoring, track monitoring in curves									
20:05	3000m	F	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
20:25	400m	F	M	Start arrangement, track control in corners, post post finish line control									
20:35	400m	F	W	Start arrangement, track control in corners, post post finish line control									

Track events Sun 10.8.2025													
Start	Event	Phase	M/W	Tasks									
10:25	10000m RW	F	M	Start arrangement, pit lane operation, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
11:40	110m H	SF	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle		
12:30	100m H	SF	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	100	10	13	8.5	10.5	83.8	Yellow rectangle		
13:05	3000m	F	W	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
13:20-16:00				Pause									
17:50	4 x 100m Relay	F	W	Start arrangement, changeover monitoring, track monitoring in curves									
18:05	4 x 100m Relay	F	M	Start arrangement, changeover monitoring, track monitoring in curves									
18:15	3000m SC	F	M	Start arrangement, obstacle clearance monitoring, lap scoring, lap display and bell, post finish line control	3000	5	91.4	Blue square					
18:45	1500m	F	M	Start arrangement, lap scoring, lap display and bell, post finish line control									
19:00	800m	F	W	Cones for the evolvent, start arrangement, track monitoring in curve, lap display and bell, post finish line control									
19:15	110m H	F	M	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle		
19:30	100m H	F	W	Start arrangement, hurdle clearance monitoring, post finish line control	100	10	13	8.5	10.5	83.8	Yellow rectangle		
19:40	800m Hep	F	W	Cones for the evolvent, start arrangement, track monitoring in curve, lap display and bell, post finish line control									
20:05	4 x 400m Relay	F	W	Start arrangement, cones for evolvent, changeover monitoring, track monitoring in curves									
20:15	4 x 400m Relay	F	M	Start arrangement, cones for evolvent, changeover monitoring, track monitoring in curves									



Track Events

U20 Tampere Rehearsal day

Wed 6.8.2025

Track events, U20 Tampere rehearsal day 6.8.2025

Track Events Wed 6.8.		Start	
100m M (2)	14:30		TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 13.45 Ratalajien valmistus, Wed [sivu14] juoksu, 100m [sivu48]
400m W H (1)	14:55		~14.39 Aitojen laitto, 400m H [sivu15] juoksu, 400m H [sivu52]
1500m W (1)	15:10		~14.57 Aitojen poisotto [sivu16] juoksu, 1500m [sivu54]
4x100m W (1)	15:27		juoksu, 4x100m [sivu57]

Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 13:45, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

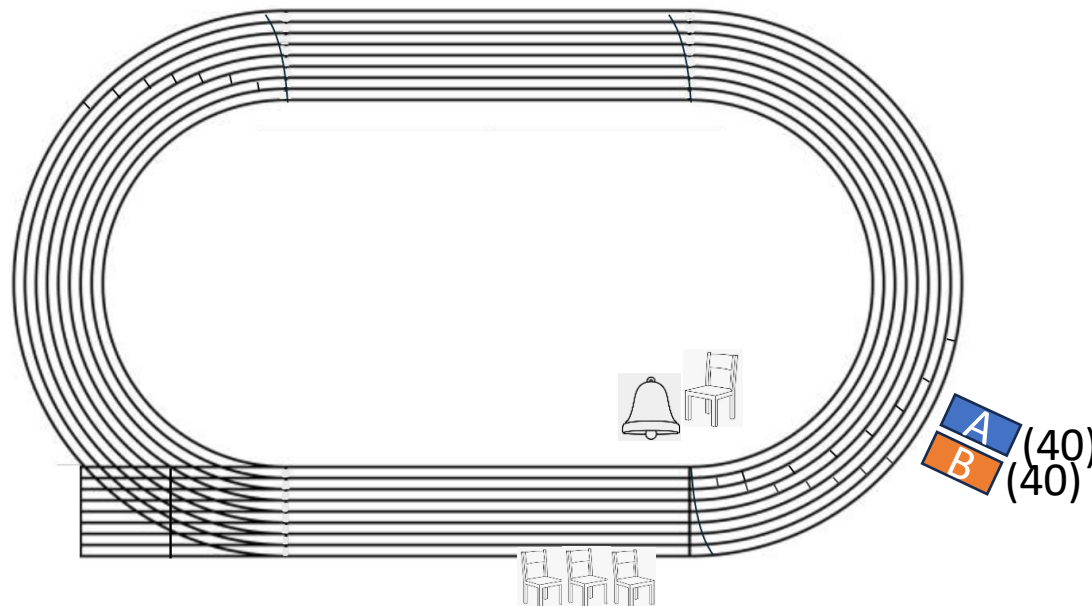
Track events, U20 Tampere rehearsal day 6.8.2025

Ratalajien valmistus, Wed

ennen 14.00

- Asialliset aidat kahteen aitakärryyn A ja B ($40 + 40 = 80$) ja oikeaan korkeuteen (76,2cm)
- Aitakärryt nätisti mixed zonelle johtavien portaiden oikealle puolella, muutama aita varalle lipan alle
- Kello ja tuoli kellonsoittajalle ja kierroslaskijoille, keltaiset liput viestitoimitsijoille

Matka	Aitoja	Alkusileä	Välit	Loppusileä	Korkeus	Aitamerkki
/m	kpl	/m	/m	/m	/cm	
400	10	45	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio



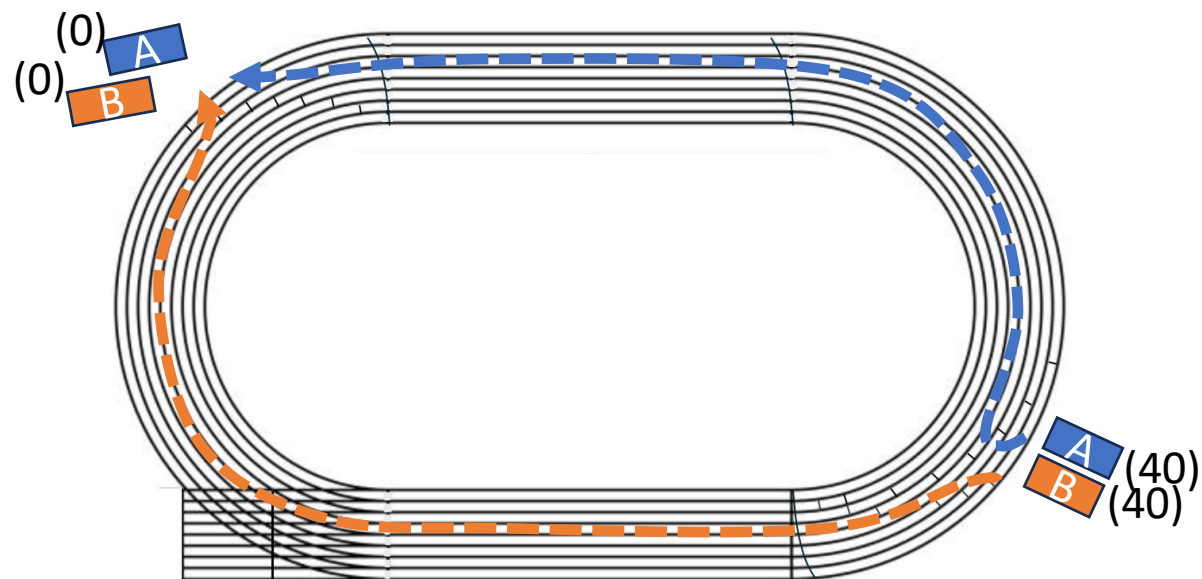
Track events, U20 Tampere rehearsal day 6.8.2025

Aitojen laitto, 400mH

~14.39 (15 min)

(Huom! Toimitsijoita ei ole 4:ää per aitakärky)

- Aitakärkyt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, asettaa aidat radalle
- Aitakärky A etukaarteesta kohti 200m lähtöä vastapäivään, asettaa 5 aitariviä
- Aitakärky B etusuoralta kohti 200m lähtöä myötäpäivään, asettaa 5 aitariviä
- Tyhjät aitakärkyt A ja B mainosaidan taakse.
- Toimitsijat katsomoon toimimaan 400m aitojen mukaisesti

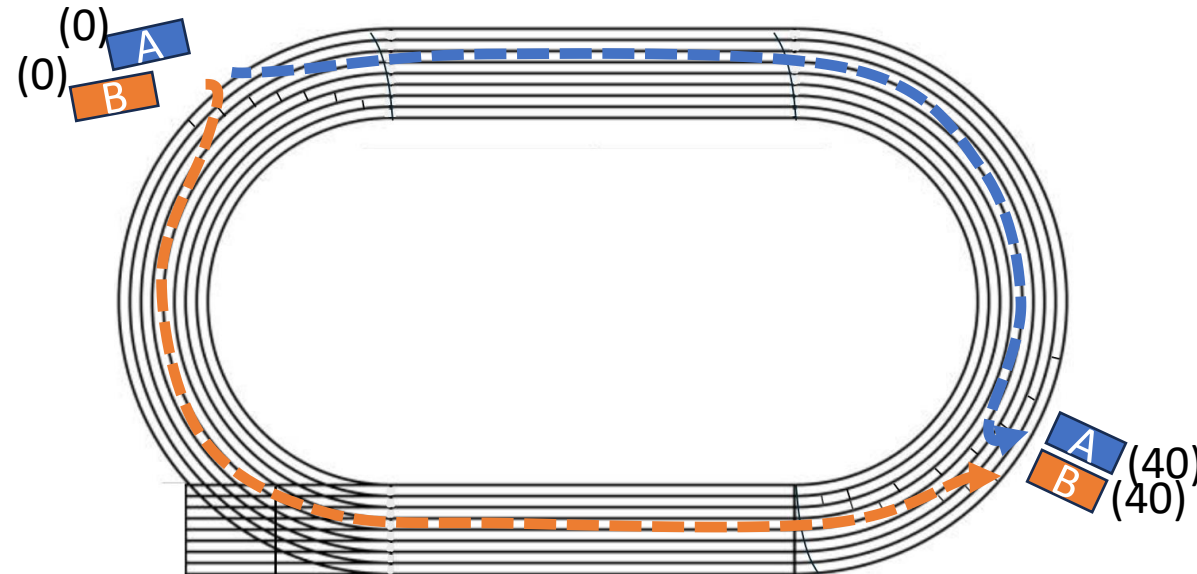


Track events, U20 Tampere rehearsal day 6.8.2025

Aitojen poisotto
~14.57 (12 min)

(Huom! Toimitsijoita ei ole 4:ää per aitakärry)

- Aitakärryt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, ottaa aidat pois radalta
- Aitakärry A 200m:n lähdöstä myötäpäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärry B 200m:n lähdöstä vastapäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärryt A ja B maratonportin sisuksiin.
- Kellon käyttäjä ja toimitsijat paikoilleen 1500m:iä varten





Track Events

U20 Tampere 1st Competition day

Thu 7.8.2025

Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Track Events Thu 7.8. AM	Start
100m M Dec (3)	9:30
400m W R1 (6)	10:00
400m M R1 (7)	10:50
100m W R1 (6)	11:50
100m M R1 (6)	12:40
400m H M R1 (7)	13:35
PAUSE	

TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 8.45

Ratalajien valmistus, Thu AM [sivu19]

juoksu, 100m [sivu48]

juoksu, 400m [sivu51]

juoksu, 100m [sivu48]

~13.22 Aitojen laitto, 400m H [sivu20]

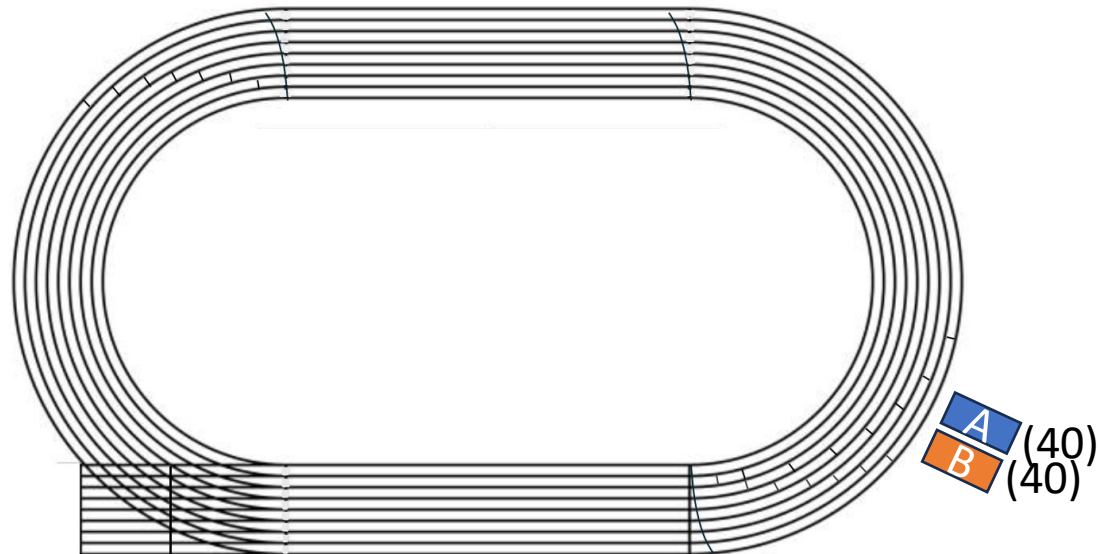
juoksu, 400m H [sivu52]

Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 8:45, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Ratalajien valmistus, Thu AM
pre 9.00

- Aidat kahdessa aitakärryssä A ja B (40 + 40 = 80) mixed zone portaiden oikeassa reunassa



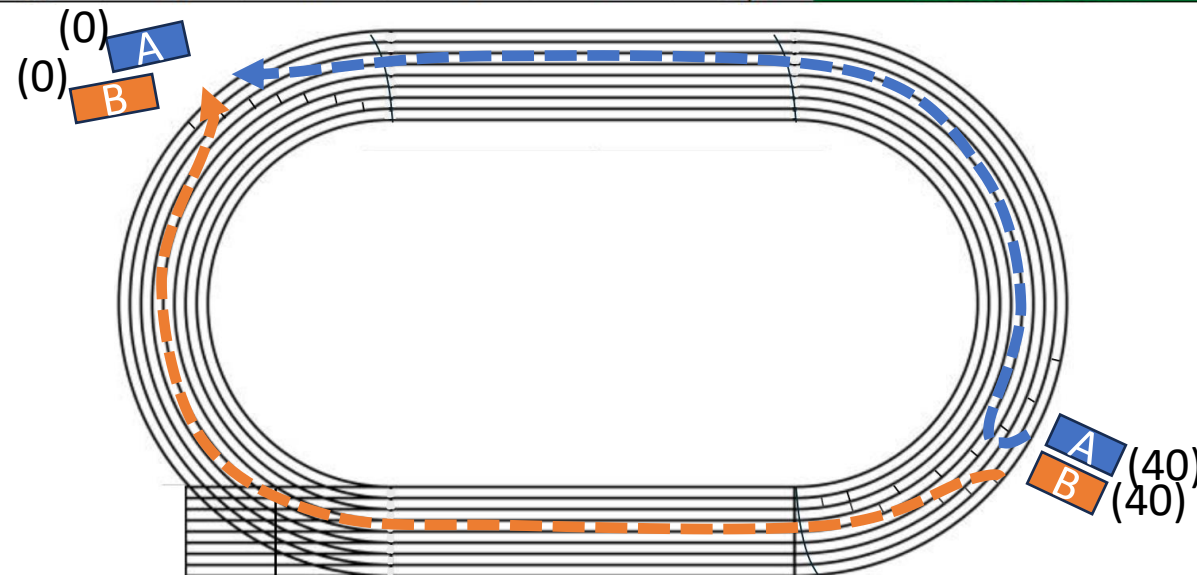
Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Aitojen laitto, 400m H

~13.22 (12 min)

- Aitakärriyt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, asettaa aidat radalle
- Aitakärri A etukaarteesta kohti 200m lähtöä vastapäivään, asettaa 5 aitariviä
- Aitakärri B etusuoralta kohti 200m lähtöä myötäpäivään, asettaa 5 aitariviä
- Tyhjät aitakärriyt A ja B mainosaidan taakse.
- Toimitsijat katsomoon toimimaan 400m aitojen mukaisesti

Matka /m	Aitoja kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm	Aitamerkki
400	10	45	35	40	91,4	Vihreä suorakulmio



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 PM

Track Events Thu 7.8. PM	Start	
PAUSE		TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 15.00 Ratalajien valmistus, Thu PM [sivu22]
400m H W R1 (7)	16:10	16.59 Aidat pois, pitkät matkat [sivu23] juoksu, 3000m [sivu54]
3000m M R1 (2)	17:15	juoksu, 800m [sivu53]
800m M R1 (4)	17:55	juoksu, 1500m [sivu54]
1500m W R1 (2)	18:45	~19.02 Vesipisteen rakennus [sivu24] juoksu, 5000m [sivu54]
5000m W F (1)	19:15	~19.33 Vesipisteen poisto [sivu24] juoksu, 400m [sivu51]
400m M Dec (3)	19:45	juoksu, 100m [sivu48]
100m W SF (3)	20:20	
100m M SF (3)	20:50	

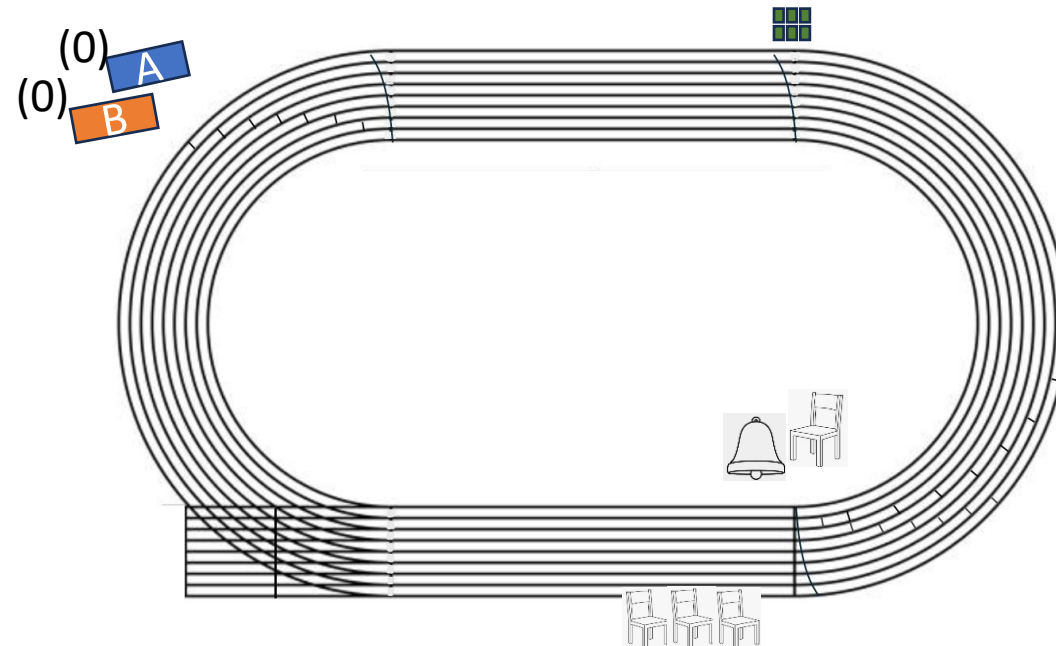
Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 15:00, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Ratalajien valmistus, Thu PM
pre 15.30

- Aidat jätetty aamupäivän sessiosta, muutos naisten korkeudelle (76,2cm)
- Evolventit odottamaan 800m:iä, kello ja tuoli kentälle. Kierroslaskijoille paikat ja kierroslomakkeet
- Tarkista onko vettä vesipisteeseen

Matka	Aitoja	Alkusileä	Välit	Loppusileä	Korkeus	Aitamerkki
/m	kpl	/m	/m	/m	/cm	
400	10	45	35	40	76,2	Vihreä suorakulmio

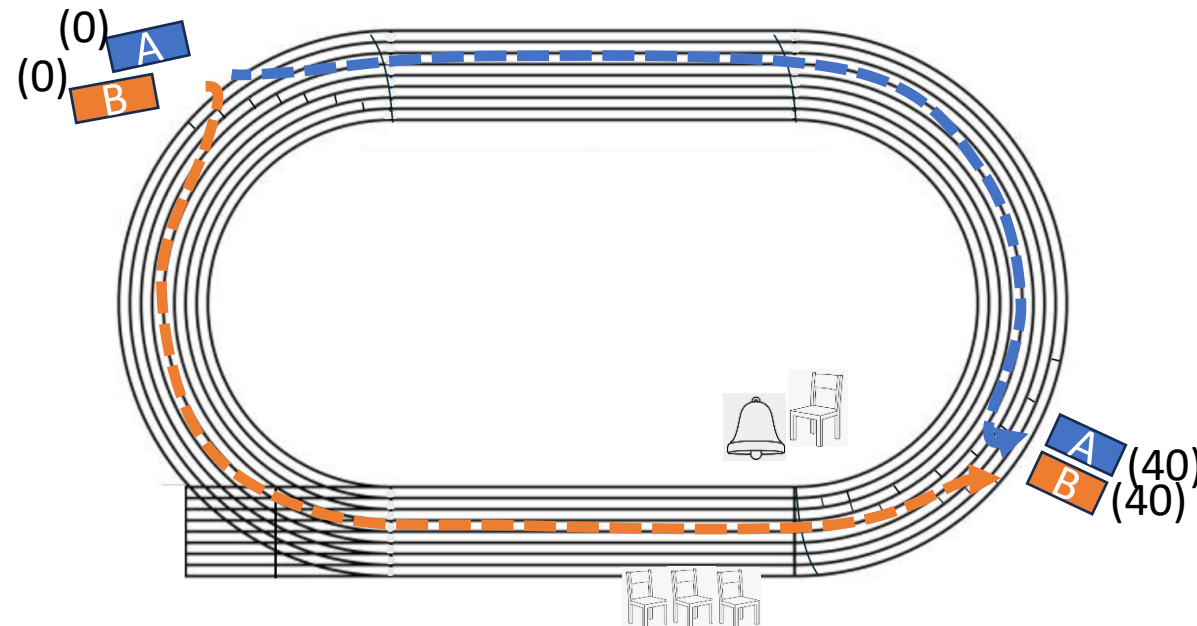


Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Aidat pois, pitkät matkat

~16.59 (15 min)

- Aitakärriyt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, ottaa aidat pois radalta
- Aitakärri A 200m:n lähdöstä myötäpäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärri B 200m:n lähdöstä vastapäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärriyt A ja B maratonportin sisuksiin.
- Kellon käyttäjä ja toimitsijat paikoilleen 3000m:iä varten, kierroslaskijat ja juoksutoimitsijat paikoilleen



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Thu 7.8.2025 AM

Vesipisteen rakennus/poisto

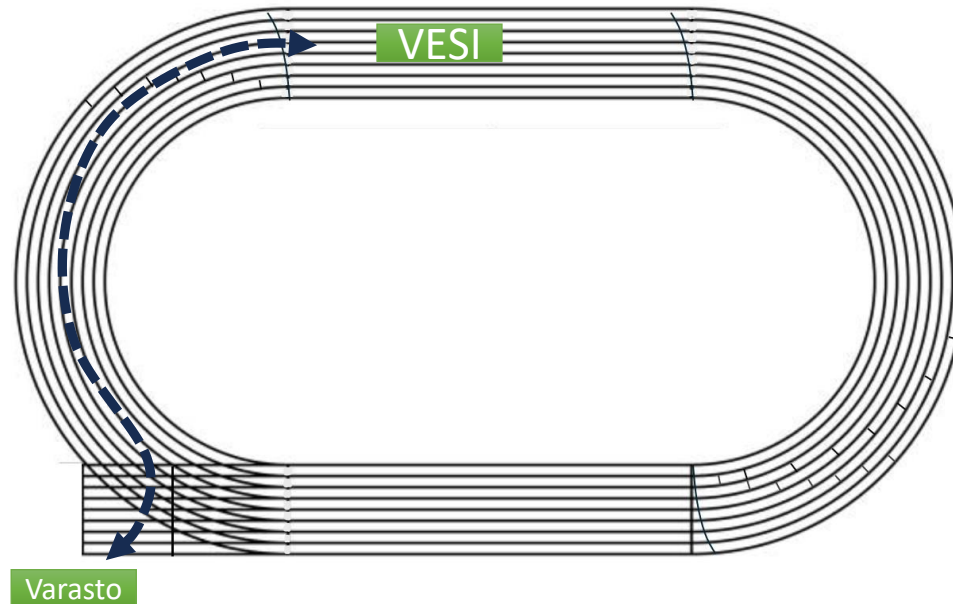
~19.02 (12 min) / ~19.33 (11 min)

~19.02

- Vesipisteen rakennus jos on kuuma päivä
- Pöytä ja tuolit takasuoralle (80m viivalle) varastosta
- Mistä vesi, mikit? Medillä jotain ilmeisesti

~19.33

- Vesipisteen purku takaisin varastoon.



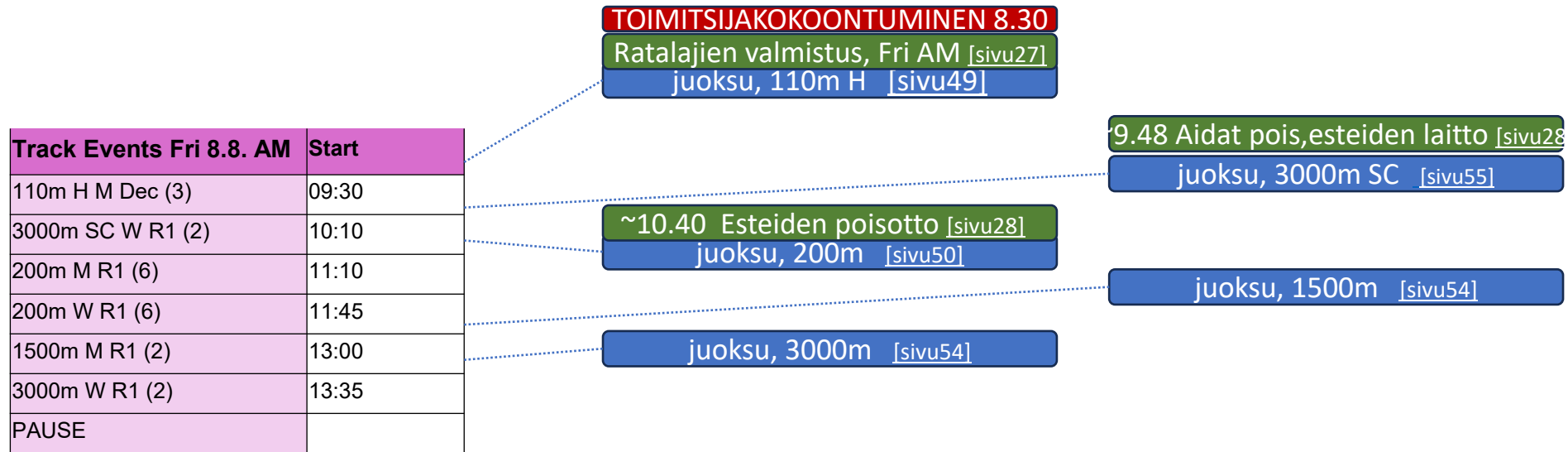


Track Events

U20 Tampere 2nd Competition day

Fri 8.8.2025

Track events, U20 Tampere 2nd Competition day, Fri 8.8.2025 AM



Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 8:30, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Fri 8.8.2025 AM

Ratalajien valmistus, Fri AM
pre 9.00

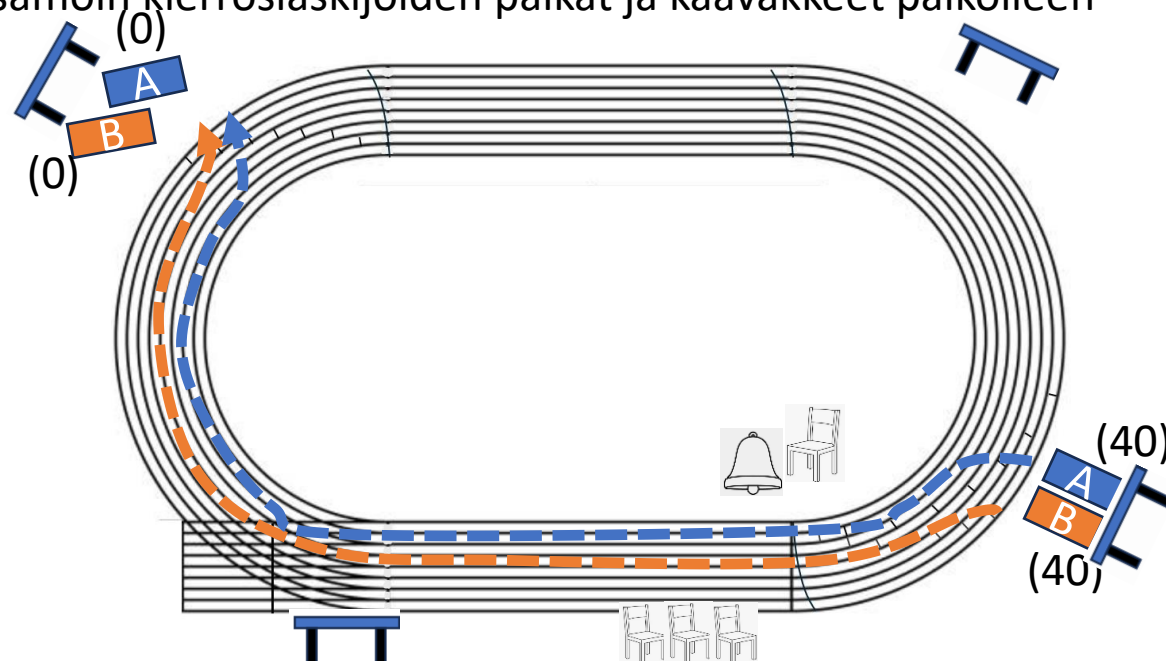
- Aitakärryt A ja B tyhjennetään 110m aitajuoksua varten pääsuoralle, tyhjät kärryt takakaarteeseen mainoksien taakse

110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle	
-----	----	-------	------	-------	------	----------------	--

- Esteet ovat mainosaitojen takana odottamassa säädettynä oikeaan korkeuteen

3000	5	76.2	Blue square	
------	---	------	-------------	--

- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Fri 8.8.2025 AM

Aitojen poisotto, esteet ja niiden poistaminen

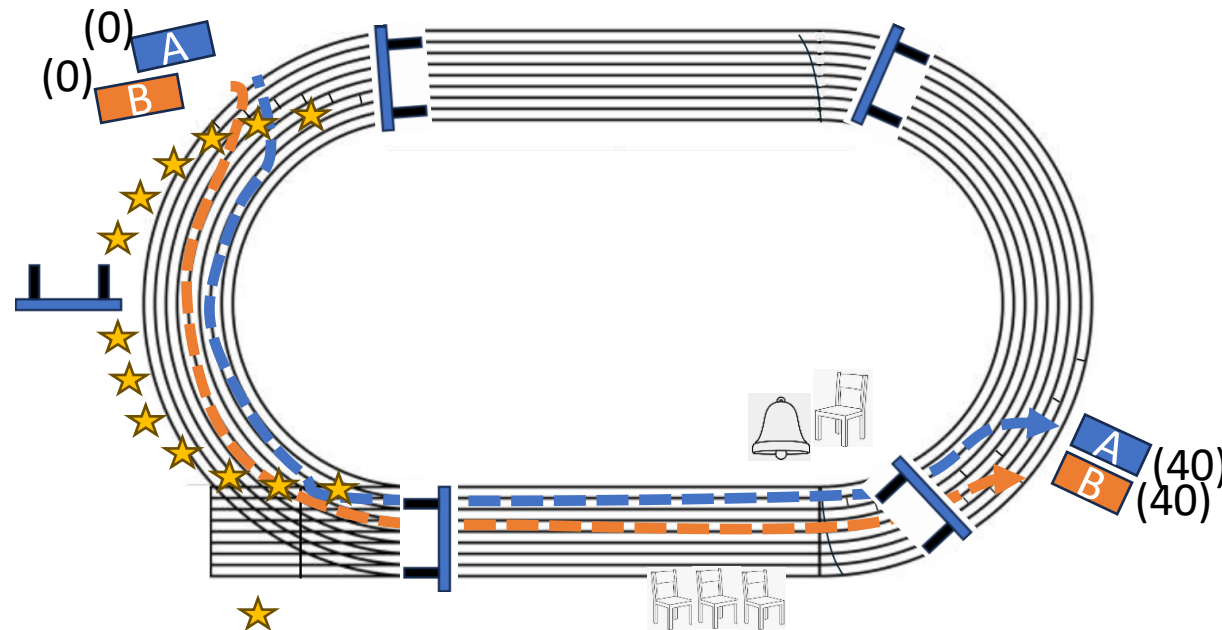
~9.48 (21 min) / ~10.40 (27 min)

~9.48:

- Aitakärriyt A ja B haetaan ja täytetään etusuoran aidoilla ja viedään mixed zonen kohtaalle nätisti riviin mahd reunaan
- Esteet asetetaan paikoilleen, kartiot haetaan varastosta ja tehdään polku vesiesteelle

~10.40:

- Estejuoksun jälkeen esteet ja kartiot siirretään pois radalta omille paikoilleen mainosaitojen taakse ja varastoon



Track events, U20 Tampere 2nd Competition day, Fri 8.8.2025 PM

Track Events Fri 8.8. PM	Start
PAUSE	
400m M SF (3)	16.35
400m W SF (3)	17:10
800m W R1 (4)	17:40
5000m M F (1)	18:25
400m H M SF (3)	18:55
400m H W SF (3)	19:25
1500m M Dec (2)	19:55
100m W F (1)	20:40
100m M F (1)	21:00

TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 15.00

Ratalajien valmistus, Fri PM [sivu30]

juoksu, 400m [sivu51]

juoksu, 800m [sivu53]

~18.11 Vesipisteen rakennus [sivu31]

juoksu, 5000m [sivu54]

~18.41 Vesipisteen poisto [sivu31]

~18.41 Aitojen laitto, 400m H [sivu32]

juoksu, 400m H [sivu52]

~19.13 Aitojen säätö

400

10

45

35

40

76.2

Green rectangle

~19.43 Aitojen poisto [sivu33]

juoksu, 1500m [sivu54]

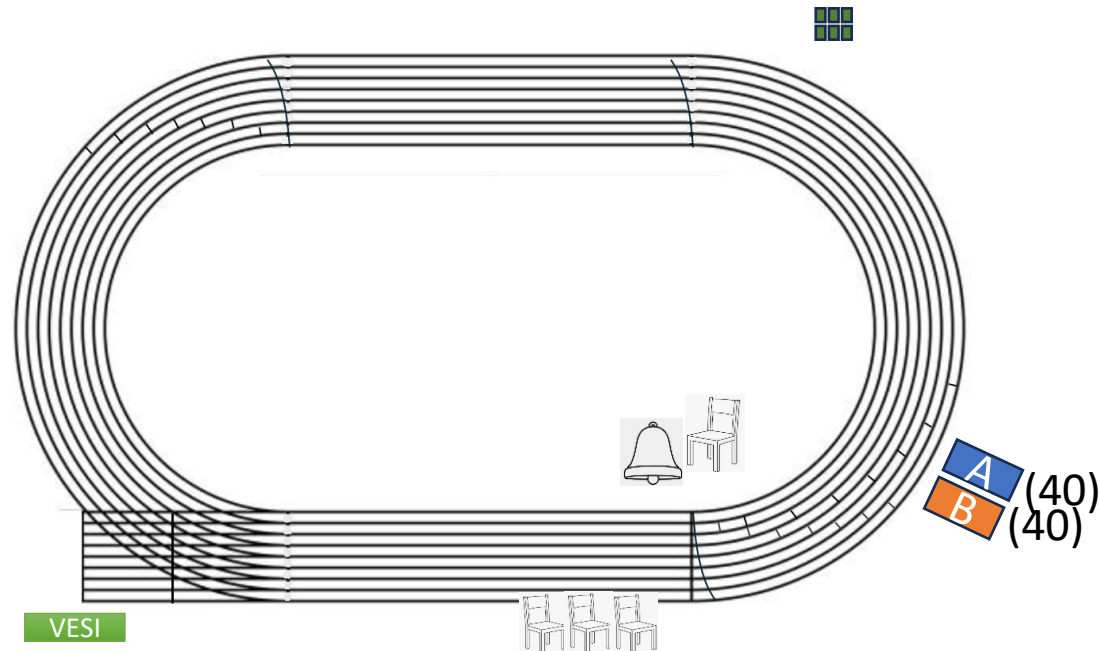
juoksu, 100m [sivu48]

Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 15:00, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Fri 8.8.2025 PM

Ratalajien valmistus, Fri PM
pre 16.00

- Jos vesipistettä tarvitaan, tarkista tarvikkeiden olemassaolo varastossa
- Evolventit odottamaan 300m:n mainosaitojen taakse
- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen
- Kärä A ja B odottamassa 400m:n aitajuoksua



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Fri 8.8.2025 PM

Vesipisteen rakennus/poisto

~18.11 (14 min) / ~18.41 (13 min)

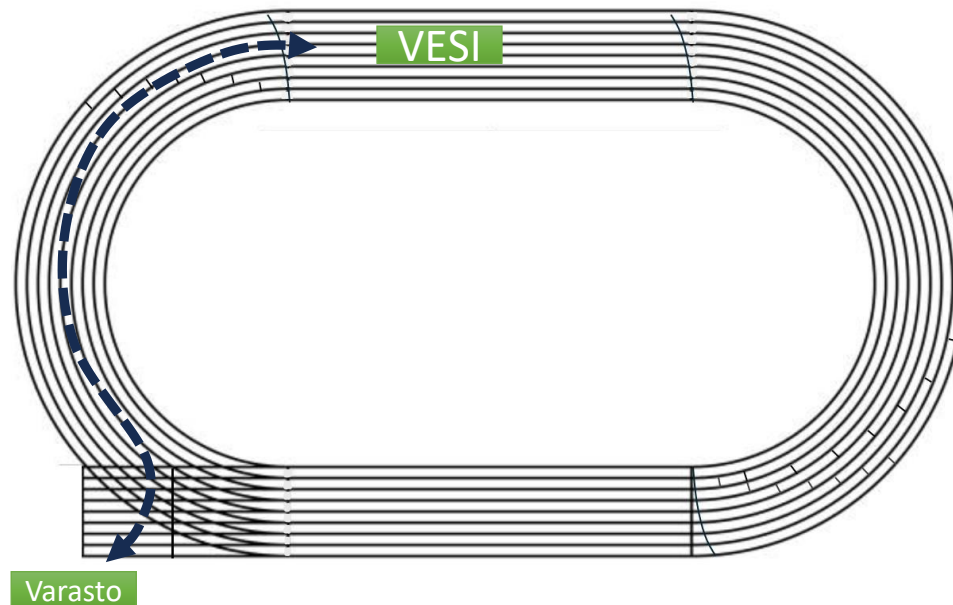
(Huom! Sää? Tarvitaanko vesipistettä?)

~18.11

- Vesipisteen rakennus jos on kuuma päivä
- Pöytä ja tuolit takasuoralle (80m viivalle) varastosta
- Mistä vesi, mikit? Medillä jotain ilmeisesti

~18.45

- Vesipisteen purku takaisin varastoon.



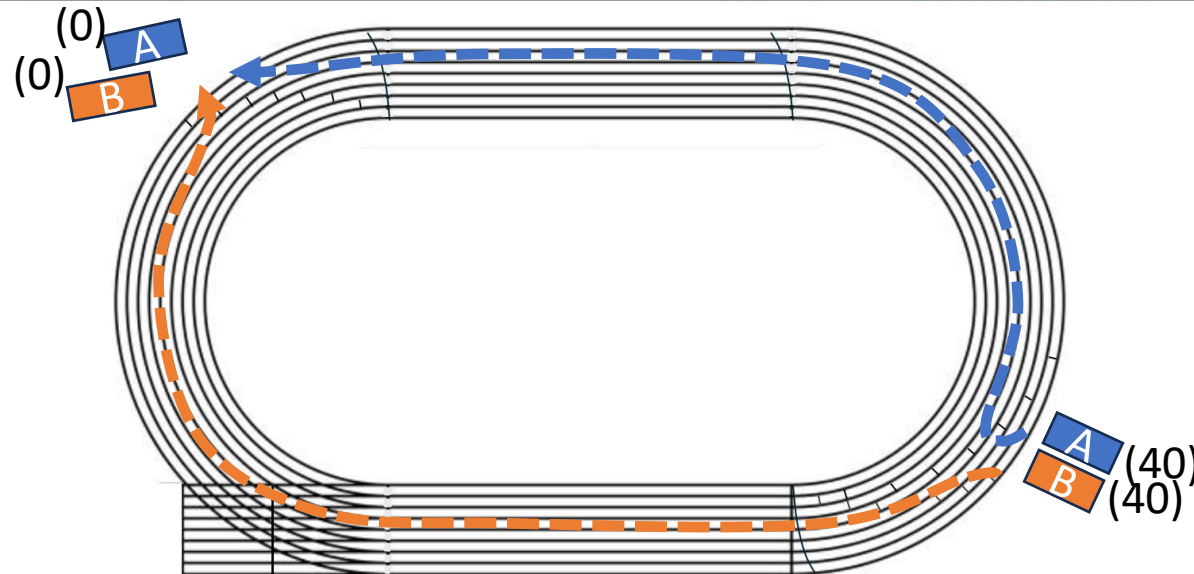
Track events, U20 Tampere 2nd Competition day, Fri 8.8.2025

Aitojen laitto, 400m H

~18.41 (13 min)

- Aitakärkyt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, asettaa aidat radalle
- Aitakärky A etukaarteesta kohti 200m lähtöä vastapäivään, asettaa 5 aitariviä
- Aitakärky B etusuoralta kohti 200m lähtöä myötäpäivään, asettaa 5 aitariviä
- Tyhjät aitakärkyt A ja B mainosaidan taakse.
- Toimitsijat katsomoon toimimaan 400m aitojen mukaisesti

Matka /m	Aitoja kpl	Alkusileä /m	Välit /m	Loppusileä /m	Korkeus /cm	Aitamerkki
400	10	45	35	40	91,4	Vihreä suorakulmio

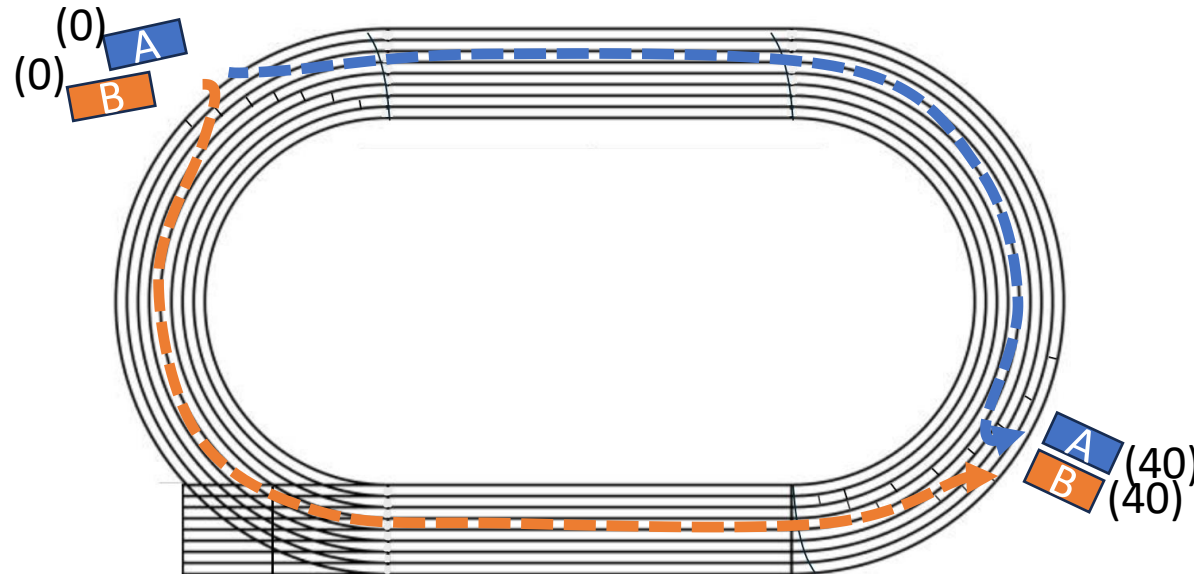


Track events, U20 Tampere 2nd Competition day, Fri 8.8.2025

Aitojen poisto

~19.43 (11 min)

- Aitakärriyt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, ottaa aidat pois radalta
- Aitakärriy A 200m:n lähdöstä myötapäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärriy B 200m:n lähdöstä vastapäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärriyt A ja B mixed zone-portaiden oikealle puolelle nätisti.





Track Events

U20 Tampere 3rd Competition day

Sat 9.8.2025

Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sat 9.8.2025 AM

Track Events Sat 9.8. AM	Start
10000 RW Women F (1)	09:00
100m H Women Hep (3)	10:15
100m H Women R1 (5)	10:40
110m H Men R1 (6)	11:25
3000m SC Men R1 (2)	12:15
4 x 400m Relay Women R1 (3)	12:50
4 x 400m Relay Men R1 (3)	13:25
200m Men SF (3)	14:00
200m Women SF (3)	14:30
PAUSE	

TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 8.00
Ratalajien valmistus, Sat AM [sivu36]
10km kävely [sivu56]

~9.59 Kävelyrakent. poisotto ja aidat [sivu37]
juoksu, 100m H [sivu49]

~11.14 Aitojen säätö (10 min)
juoksu, 110m H [sivu49]

110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle	
-----	----	-------	------	-------	------	----------------	--

~12.07 Aidat pois,esteiden laitto [sivu37]
juoksu, 3000m SC [sivu55]

!!! Tiukka aikataulu !!!

~12.42 Esteiden poisotto [sivu37]
juoksu, 4x400m [sivu58]
juoksu, 200m [sivu50]

Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 08:00, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sat 9.8.2025 AM

Ratalajien valmistus, Sat AM / kävelyrakenteiden laitto ja poissotto ja aidat

pre 8.30 / ~9.59 (15 min)

Ennen 8.30:

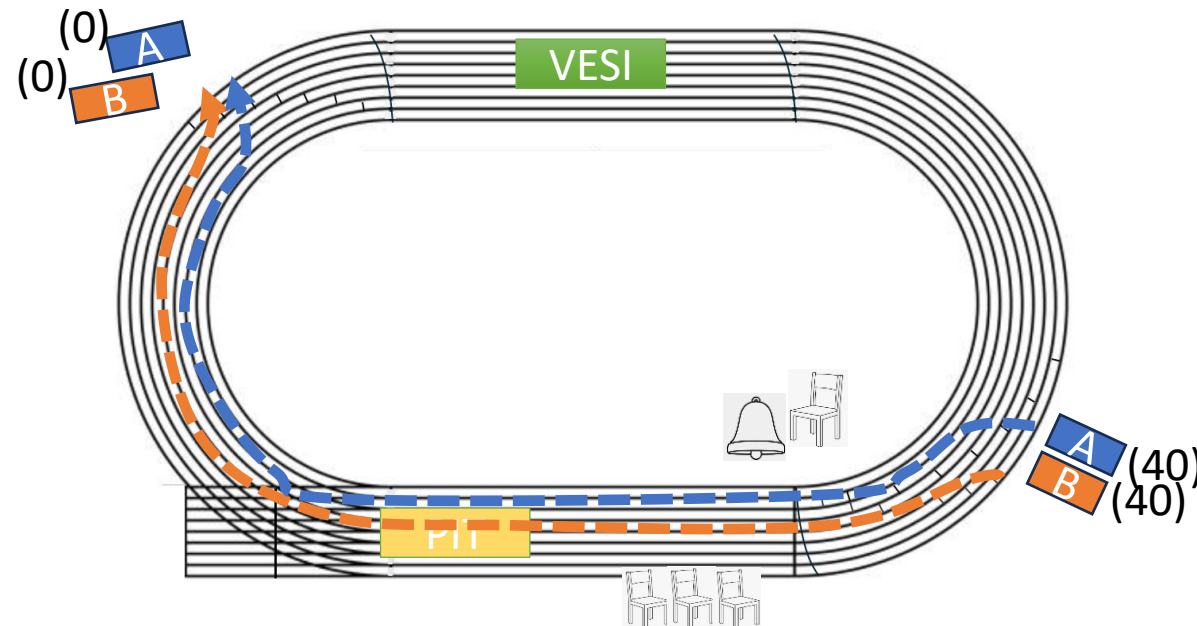
- Kävelyiden aikasakkoalue asetetaan n. 80m kohdalle, rakennetaan varastoon laitetuista kartioista, pöydistä ja tuoleista.
- Vesipiste takasuoralle varastosta
- Tarkista mainosaitojen takana olevien esteiden oikea korkeus!
- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen

~9.59:

- Aitajuoksuihin A ja B kärryt täyttävät etusuoran aidoilla ja tyhjät kärryt viedään takakaarteeseen mainosaitojen taakse



[Kilpakävelyjen-aikasakkoalue.pdf](#)



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Sat 9.8.2025 AM

Aitojen poisotto, esteiden laitto ja niiden poistaminen

~12.07 (7min!!) / ~12.42 (7min!!)

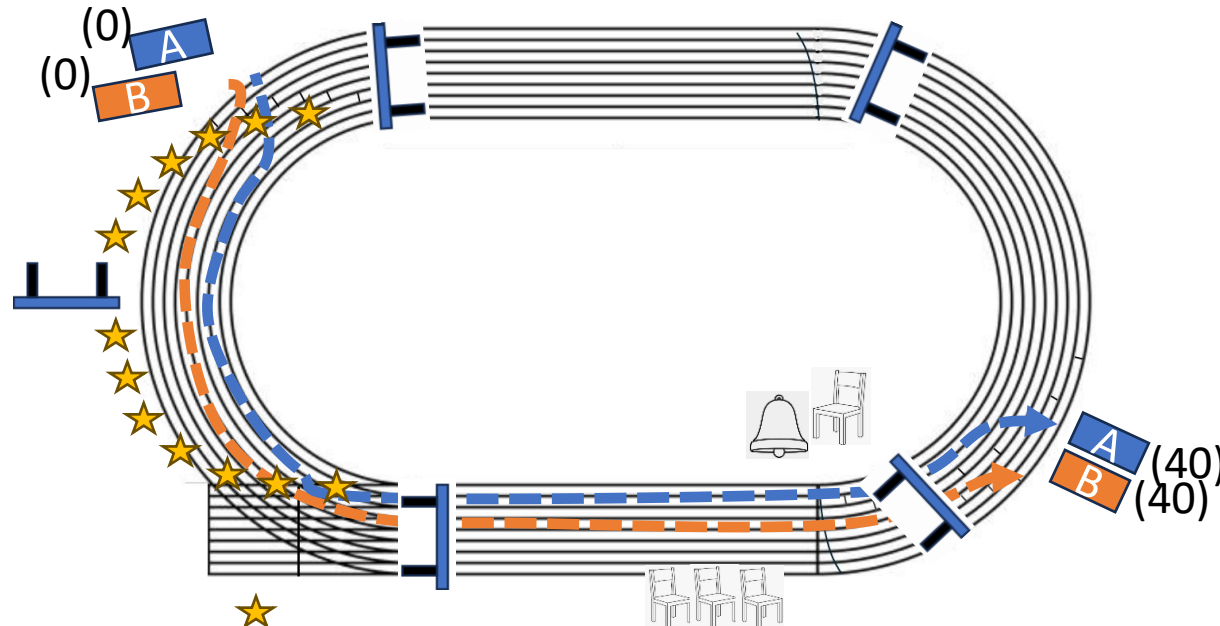
~12.07:

- Aitakärryt A ja B haetaan ja täytetään etusuoran aidoilla
- Esteet asetetaan paikoilleen, kartiokäytävä vesiesteelle varaston kartioista

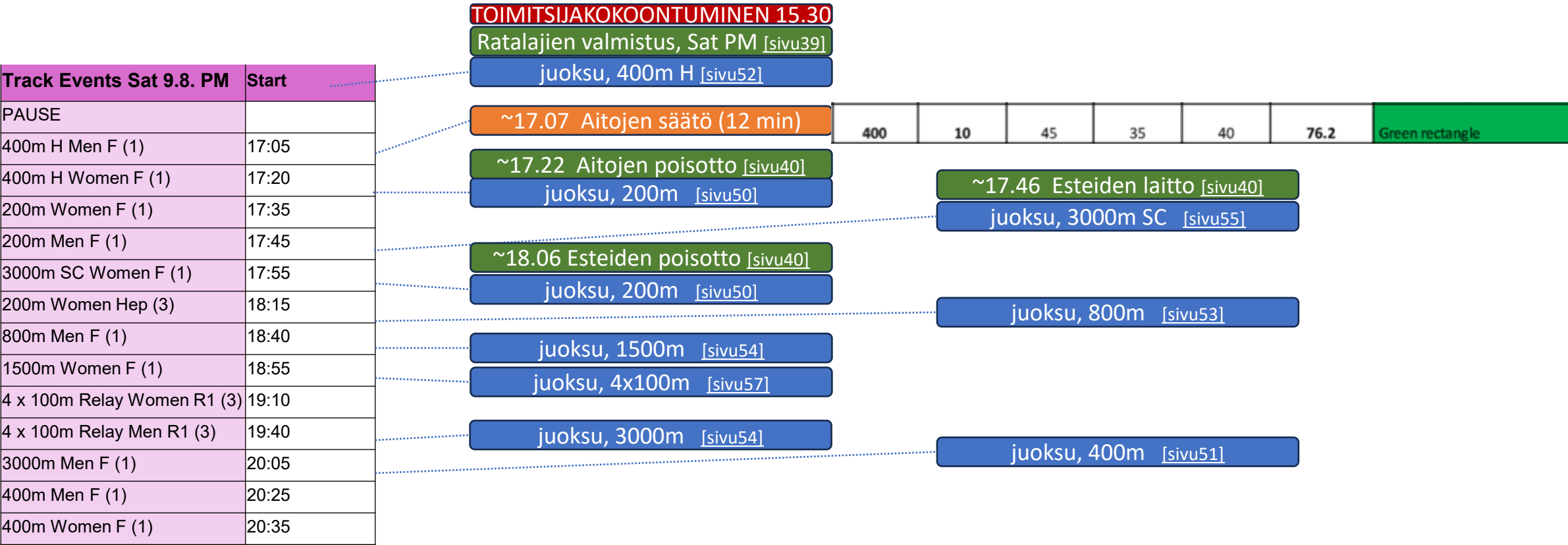
3000	5	91.4	Blue square	
------	---	------	-------------	--

~12.42:

- Estejuoksun jälkeen esteet siirretään pois radalta mainosaitojen taakse, kartiot varastoon



Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sat 9.8.2025 PM



Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 15:30, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sat 9.8.2025 PM

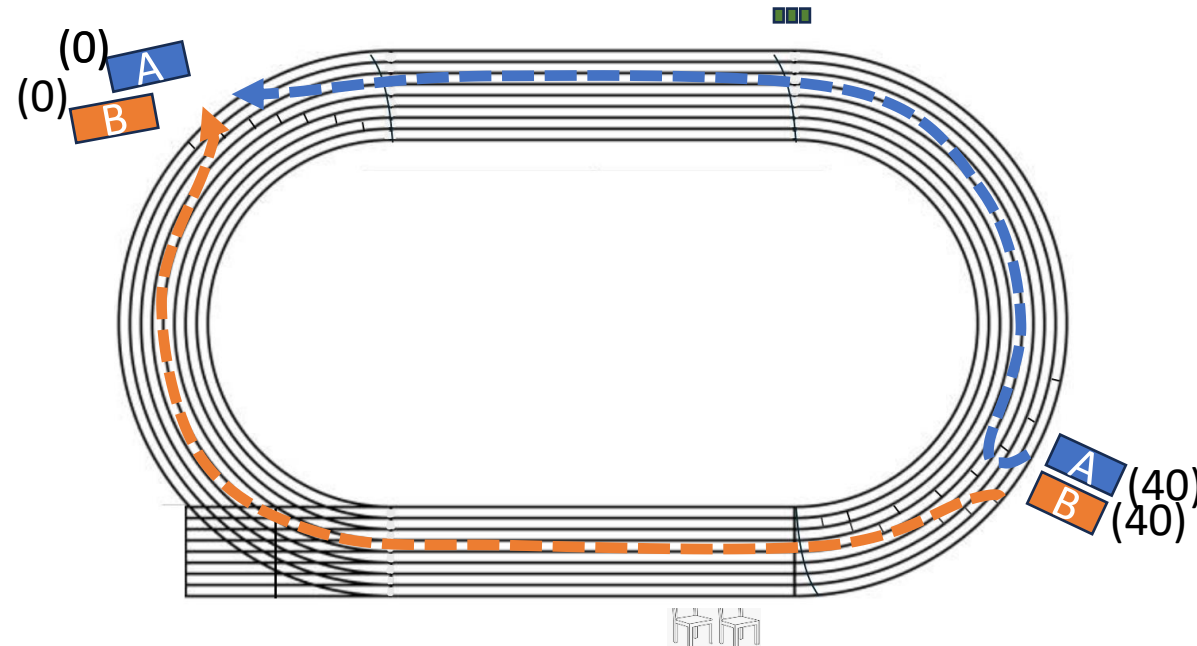
Ratalajien valmistus, Sat PM

pre 16.30

Ennen 16.30:

- Tarkista esteiden oikea korkeus!
- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen, evolventit odottamaan
- Keltaiset liput viestivaihtoihin
- Aitakärryt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, asettaa aidat radalle, A vastapäivään, B myötäpäivään 5 aitariviä
- Tyhjät aitakärryt A ja B mainosaidan taakse.
- Toimitsijat katsomoon toimimaan 400m aitojen mukaisesti

400	10	45	35	40	91.4	Green rectangle
-----	----	----	----	----	------	-----------------



Track events, U20 Tampere 1st Competition day, Sat 9.8.2025 PM

Aitojen poisotto, esteet ja niiden poistaminen

~17.22 (12min) / ~17.46 (8 min) / ~18.06 (8 min)

~17.22:

- Aitakärryt A ja B, molemmissa 4 henkilöä, ottaa aidat pois radalta
- Aitakärry A 200m:n lähdöstä myötäpäivään, B vastapäivään kohti etukaarretta, ottaa pois 5 aitariviä
- Aitakärryt A ja B rappusten viereen niille varattuun paikkaan.

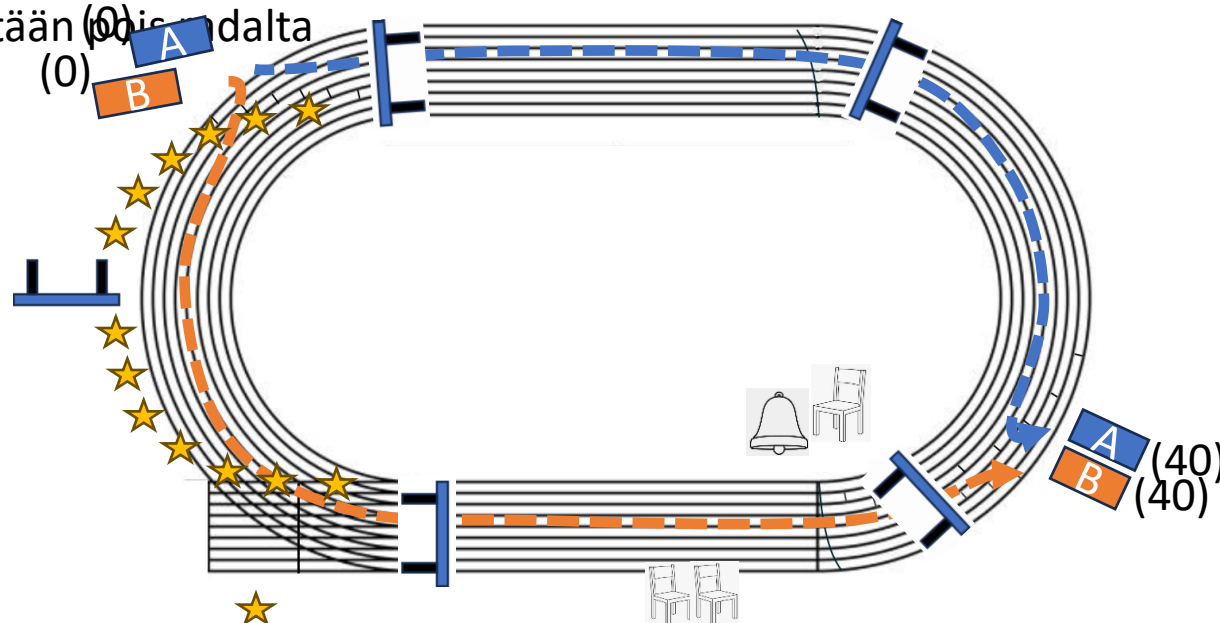
~17.46:

- Esteet asetetaan paikoilleen, kartiot käytävälle kohti vesiestettä

3000	5	91.4	Blue square	
------	---	------	-------------	--

~18.06:

- Estejuoksun jälkeen esteet siirretään (0)is radalta





Track Events

U20 Tampere 4th Competition day

Sun 10.8.2025

Track events, U20 Tampere 4th Competition day, Sun 10.8.2025 AM

Track Events Sun 10.8. AM	Start
10000m RW Men F (1)	10:25
110m H Men SF (3)	11:40
100m H Women SF (3)	12:30
3000m Women F (1)	13:05
PAUSE	

TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 9.25

Ratalajien valmistus, Sun AM [sivu43]

10km kävely [sivu56]

~11.21 Aitojen laitto [sivu43]

juoksu, 110m H [sivu49]

~11.57 Aitojen muutos (22 min)

juoksu, 100m H [sivu49]

~12.48 Aitojen poisotto [sivu43]

juoksu, 3000m [sivu55]



Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 9:25, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sun 10.8.2025 AM

Ratalajien valmistus, Sun AM / kävelyrakenteiden laitto ja poissotto ja aidat paikalle/pois

ennen 10.00 / ~11.21 (18 min) / ~12.48 (17 min)

Ennen 10:00:

- Kävelyiden aikasakkoalue asetetaan n. 80m kohdalle, rakennetaan kartioista, vesipiste takasuoralle
- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen

~11.21:

- Aitajuoksuihin A ja B kärryt täyttävät etusuoran aidoilla ja tyhjät kärryt viedään takakaarteeseen mainosaitojen taakse

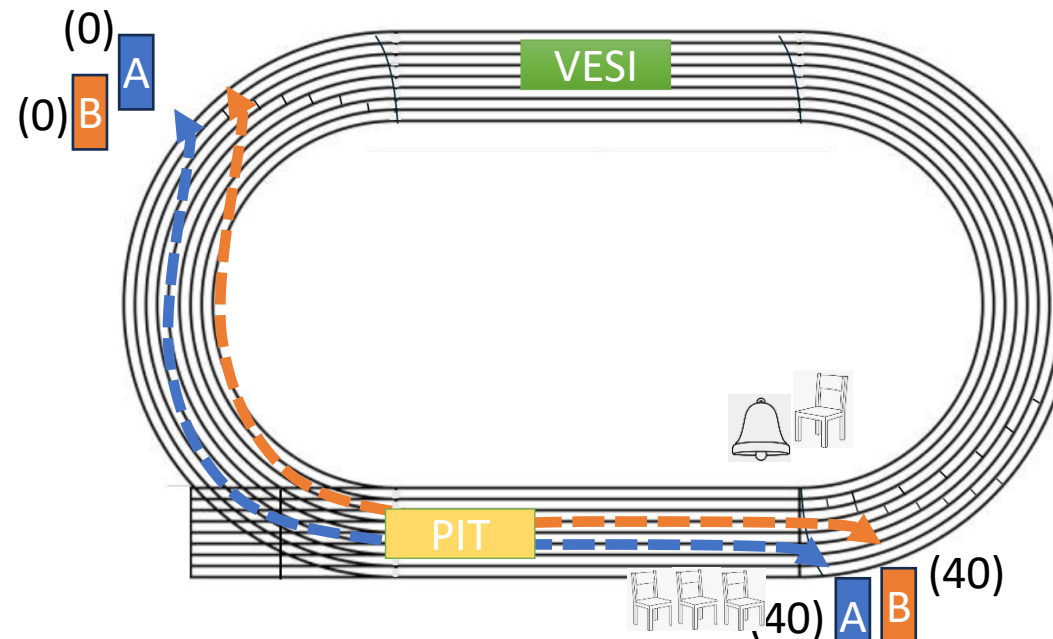
~12.48:

- Aidat kerätään pois ja kärryt mixed zone-rappusen viereen oikealle puolelle

110	10	13.72	9.14	14.02	99.1	Blue rectangle	
-----	----	-------	------	-------	------	----------------	--



[Kilpakävelysten-aikasakkoalue.pdf](#)



Track events, U20 Tampere 4th Competition day, Sun 10.8.2025 PM

Track Events Sun 10.8. PM	Start
PAUSE	
4 x 100m Relay Women F (1)	17:50
4 x 100m Relay Men F (1)	18:05
3000m SC Men F (1)	18:15
1500m Men F (1)	18:45
800m Women F (1)	19:00
110m H Men F (1)	19:15
100m H Women F (1)	19:30
800m Women Hep (2)	19:40
4 x 400m Relay Women (1)	20:05
4 x 400m Relay Men (1)	20:15

TOIMITSIJAKOKOONTUMINEN 16.45

Ratalajien valmistus, Sun PM [sivu45]

juoksu, 4x100m [sivu57]

~18.07 Esteiden laitto [sivu46]

juoksu, 3000m SC [sivu45]

~18.25 Esteiden poisotto [sivu46]

juoksu, 1500m [sivu54]

~19.03 Aitojen laitt o [sivu46]

juoksu, 110m H [sivu49]

juoksu, 800m [sivu53]

~19.17 Aitojen muutos (12 min)

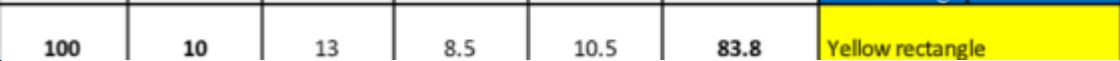
juoksu, 100m H [sivu49]

~19.32 Aidat pois [sivu46]

juoksu, 800m [sivu53]

juoksu, 4x400m [sivu58]

~xx.xx Kisojen lopetus



Toimitsijat: Toimitsijatapaaminen kello 16:45, pääsuoran lipan alla maratonportin vieressä

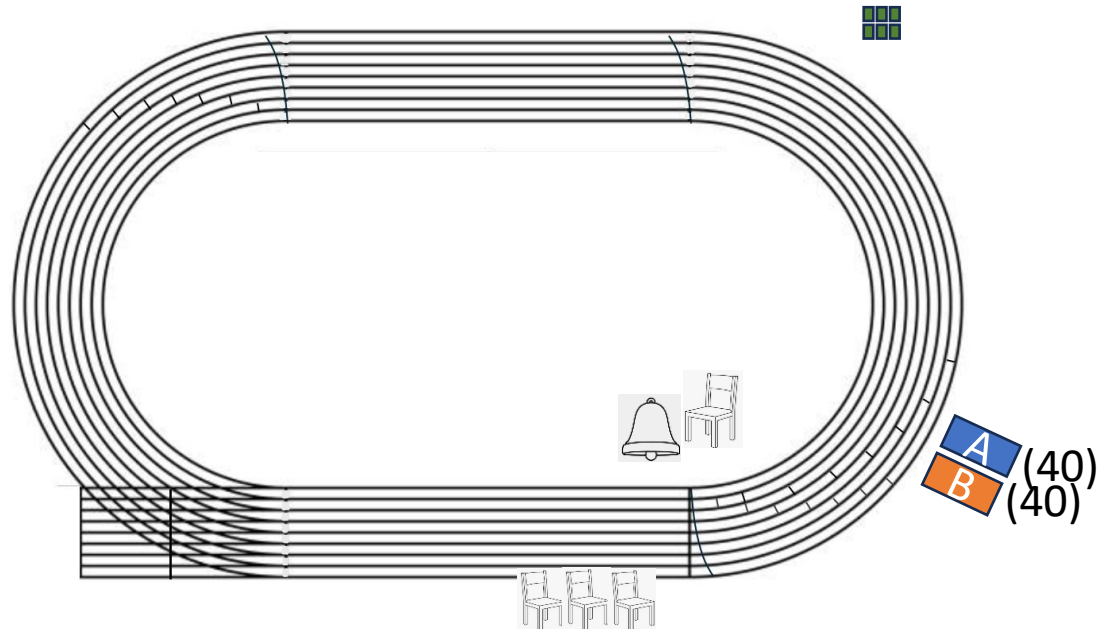
Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sun 10.8.2025 PM

Ratalajien valmistus, Sun PM

pre 17.00

Ennen 17.00:

- Tarkista esteiden oikea korkeus!
- Evolventit odottamaan
- Tarpeeksi keltaisia lippuja viestivaihtoihin
- Kellonkäyttäjä ja tuoli kentälle, samoin kierroslaskijoiden paikat ja kaavakkeet paikolleen
- Aitakärryt mixed zone portaiden vieressä oikealla puolen



Track events, U20 Tampere 3rd Competition day, Sun 10.8.2025 PM

esteiden laitto ja poissotto ja aidat paikalle/pois

~18.07 (7min) / ~18.25 (19 min) / ~19.03 (11 min) / ~19.32 (8 min)

~18.07:

- Esteet radalle, kartiot radalle kohti vesiestettä

3000	5	91.4	Blue square	
------	---	------	-------------	--

~18.25:

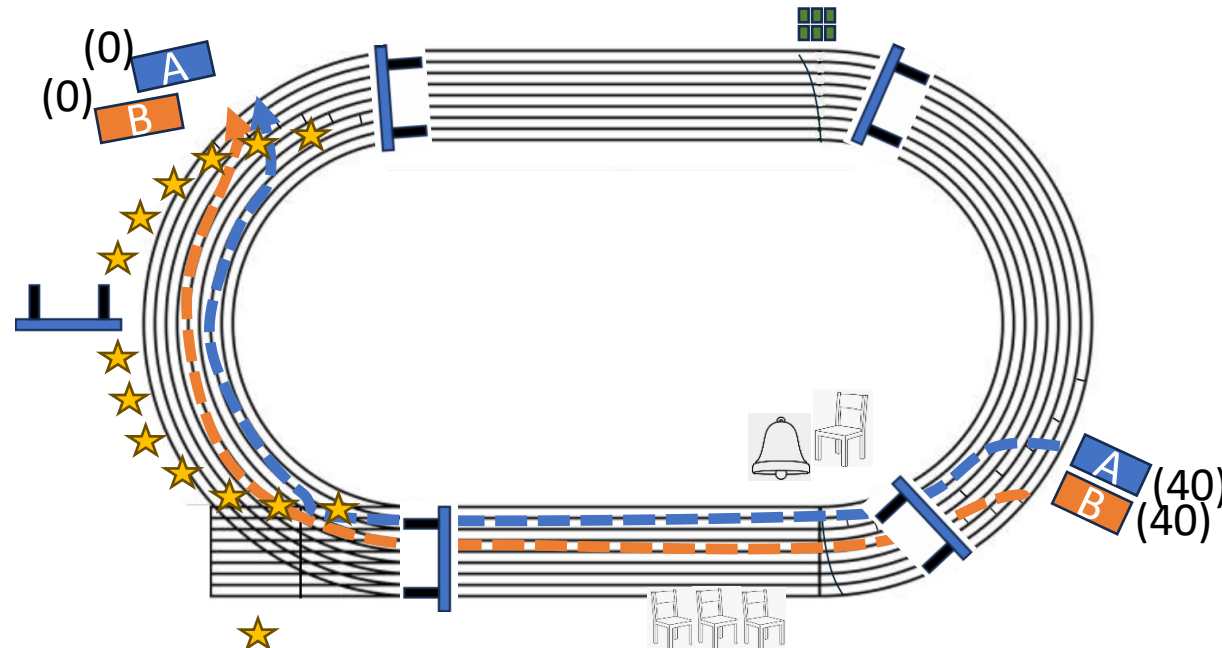
- Esteet ja kartiot pois radalta varastoon

~19.03:

- Aitajuoksuihin A ja B kärryt täyttävät etusuoran aidoilla ja tyhjät kärryt viedään takakaarteen mainosaitojen taakse

~19.32:

- Aidat kerätään pois ja kärryt mixed zone-rappusten oikealle puolelle nätisti





Event specific umpire actions

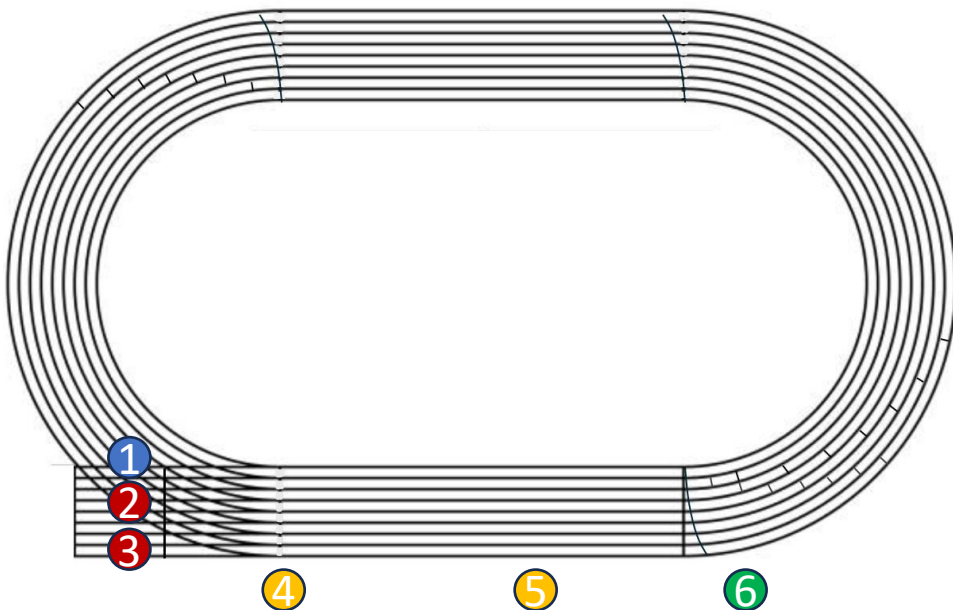
U20 Tampere

6-10.8.2025

Umpire action 100m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden ja lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Juoksun tarkkailijat ilmoittavat keltaisella lipulla tai muulla kommunikointimekanismilla mahdolliset virheet juoksun ajalta juoksujen johtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" urheilijat kohti mixed zonea.

Wed 6.8.	10:00	100m M (Rehearsal)
Thu 7.8.	9:30	100m M Dec
Thu 7.8.	11:50	100m W (R1)
Thu 7.8.	12:40	100m M (R1)
Thu 7.8.	20:20	100m W (SF)
Thu 7.8.	20:50	100m M (SF)
Fri 6.8.	20:40	100m W (F)
Fri 6.8.	21:00	100m M (F)

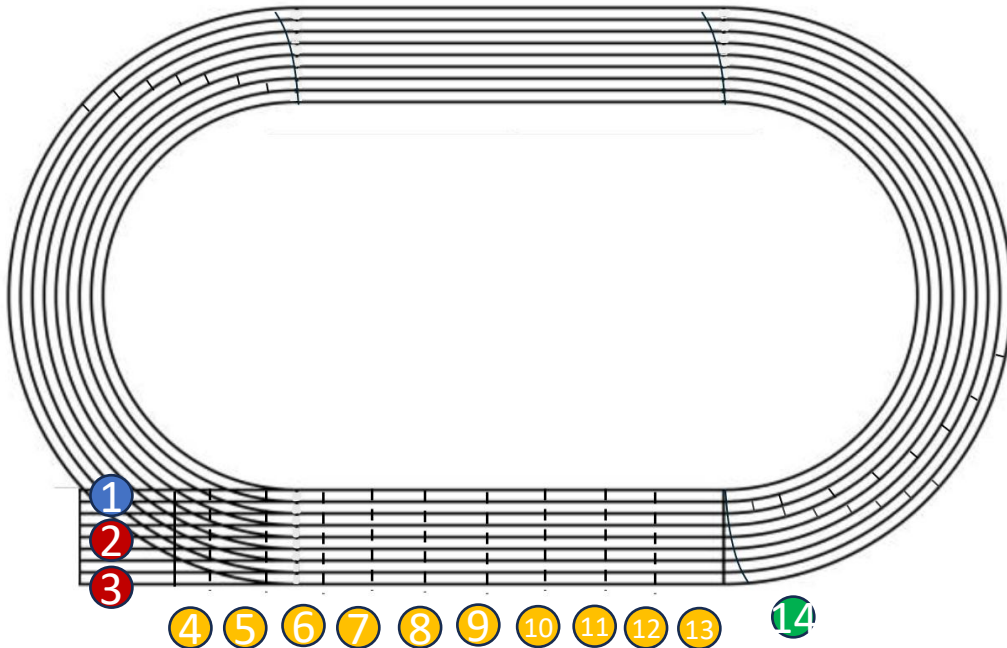


- ① Lähdön järjestelijä
- ② ③ Lähdön apulaiset
- ④ ⑤ Juoksun tarkkailija
- ⑥ Maaliintulon ohjaaja

Umpire action 100m H, 110m H

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden ja lähdön oikeellisuuden (asusteet, sormet, kengät kunnolla telineissä yms).
- Juoksutoimitsijat lipan alla tarkastamassa juoksun kulkua (oikea ylitys, häirintä). Ennen juoksua aitakaadot!
- Maaliintulon ohjaajat pitävät maalialueen vapaana, "ohjaa" edelliset urheilijat pois ennen seuraavaa erää.

Fri 8.8.	9:30	110m H M (Dec)
Sat 9.8.	10:15	100m H W (Hep)
Sat 9.8.	10:40	100m H W (R1)
Sat 9.8.	11.25	110m H M (R1)
Sun 10.8.	11:40	110m H M (SF)
Sun 10.8.	12:30	100m H W (SF)
Sun 10.8.	19:15	110m H M (F)
Sun 10.8.	19:30	100m H W (F)

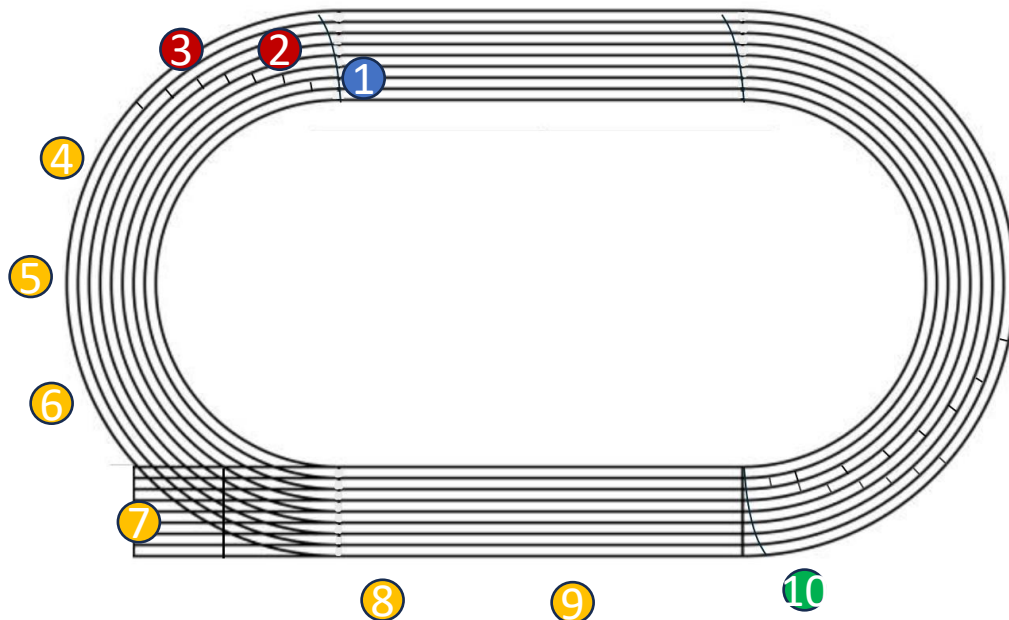


- ① Lähdön järjestelijä
- ② ③ Lähettäjän apulaiset
- ④ ⑬ Juoksun tarkkailija
- ⑭ Maaliintulon ohjaaja

Umpire action 200m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (sormet yms).
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkastelemassa juoksua.
 - Hyvä näkyvyys kaikkiin ratoihin (ei liian kaukana).
 - Tarkastele silmin yleiskuvaa (kuvaaminen sallittua myös)
 - Ilmoita jos on epäily laittomasta toiminnasta juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" edelliset urheilijat pois ennen seuraavaa erää.

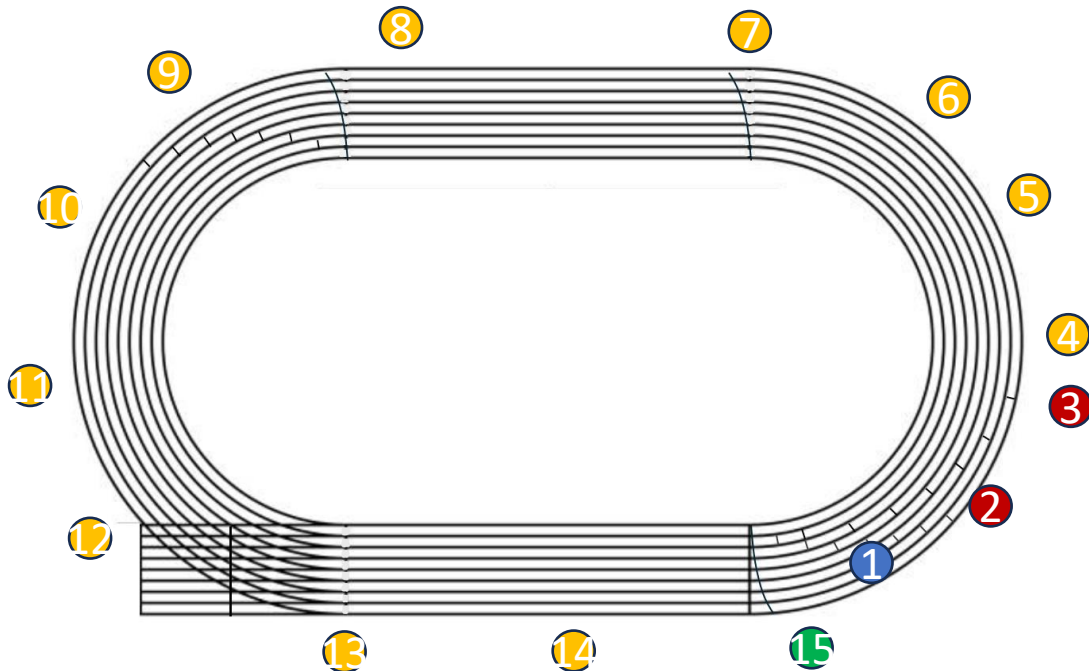
Fri 8.8.	14:00	200m M (SF)
Fri 8.8.	14:30	200m W (SF)
Fri 8.8.	17:35	200m W (F)
Fri 8.8.	17:45	200m M (F)
Fri 8.8.	18:15	200m W (Hep)



- ① Lähdön järjestelijä
- ② ③ Lähettäjän apulaiset
- ④ ⑨ Juoksun tarkkailija
- ⑩ Maaliintulon ohjaaja

Umpire action 400m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkastelemassa juoksua.
 - Hyvä näkyvyys kaikkiin ratoihin (ei liian kaukana).
 - Tarkastele silmin yleiskuvaa (kuvaaminen sallittua myös)
 - Ilmoita jos on epäily laittomasta toiminnasta juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" edelliset urheilijat pois ennen seuraavaa erää.

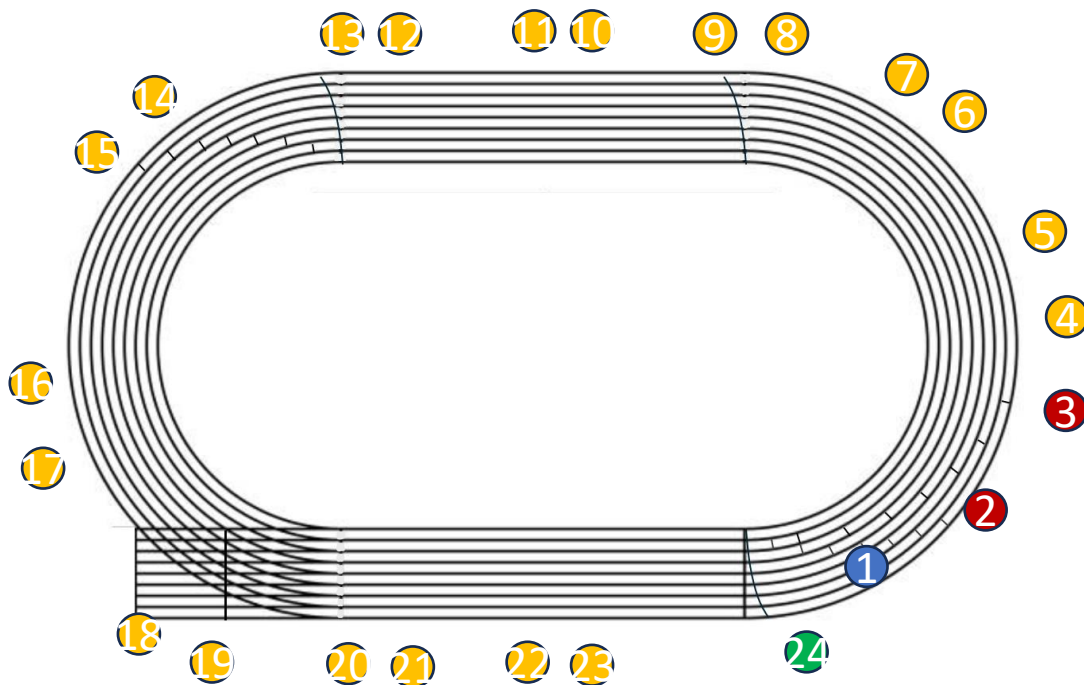


- 1 Lähdön järjestelijä
- 2 Lähettäjän apulaiset
- 3 Lähettäjän apulaiset
- 4 Juoksun tarkkailija
- 14 Juoksun tarkkailija
- 15 Maaliintulon ohjaaja

Thu 7.8.	10:00	400m W (R1)
Thu 7.8.	10:50	400m M (R1)
Thu 7.8.	19:45	400m M (Dec)
Fri 8.8.	16:35	400m M (SF)
Fri 8.8.	17:10	400m W (SF)
Sat 9.8.	20:25	400m M (F)
Sat 9.8.	20:35	400m W (F)

Umpire action 400m H

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkastelemassa juoksua.
 - Hyvä näkyvyys kaikkiin ratoihin (ei liian kaukana).
 - Tarkastele silmin yleiskuvaa (kuvaaminen sallittua myös)
 - Ilmoita jos on epäily laittomasta toiminnasta juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" edelliset urheilijat pois ennen seuraavaa erää.



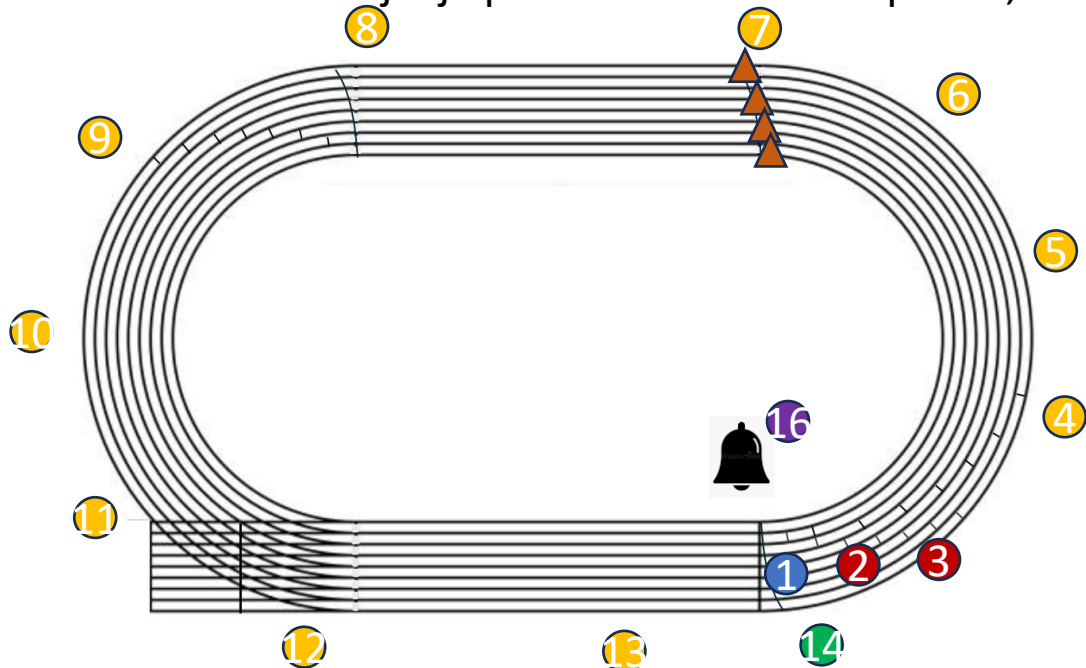
- 1 Lähdön järjestelijä
- 2 3 Lähettäjän apulaiset
- 4 23 Juoksun tarkkailija
- 24 Maaliintulon ohjaaja

Wed 6.8.	14:55	400m H W (Rehearsal)
Thu 7.8.	13:35	400m H M (R1)
Thu 7.8.	16:25	400m H W (R1)
Fri 8.8.	18:55	400m H M (SF)
Fri 8.8.	19:25	400m H W (SF)
Sat 9.8.	17:05	400m H M (F)
Sat 9.8.	17:20	400m H W (F)

Umpire action 800m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (sormet yms).
- Yksi juoksun tarkkailija evolventin asettajana/poistajana (poisto "myöhään")
- Yksi juoksutoimitsija kierroskellon ja -taulun hoitajana
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkastelemassa juoksua.
 - Hyvä näkyvyys kaikkiin ratoihin (ei liian kaukana).
 - Tarkastele silmin yleiskuvaa (kuvaaminen sallittua myös)
 - Ilmoita jos on epäily laittomasta toiminnasta juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" edelliset urheilijat pois ennen seuraavaa erää.

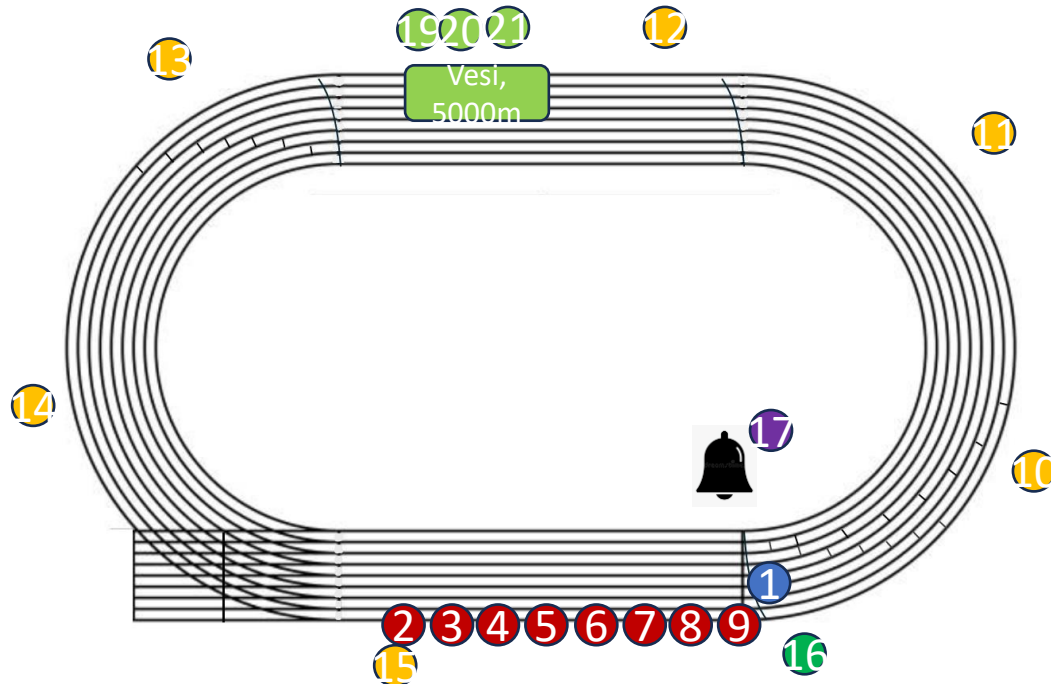
Thu 7.8.	17:55	800m M (R1)
Fri 8.8.	17:40	800m W (R1)
Sat 9.8.	18:40	800m M (F)
Sun 10.8.	19:00	800m W (F)
Sun 10.8.	19:40	800m W (Hep)



- 1 Lähdön järjestelijä
- 2 3 Lähettäjän apulaiset
- 4 13 Juoksun tarkkailija
- 14 Maaliintulon ohjaaja
- 16 Kierroskellon, -taulun hoitaja

Umpire action 1500m, 3000m, 5000m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (sormet yms).
- Yksi juoksutoimitsija kierroskellon ja -taulun hoitajana
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkkailemassa juoksua. Ilmoita havainnoista juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" urheilijat mixed zonelle
- Kierroslaskijoilla kaavakkeet joissa urheilijoiden numerot. Kierroslaskija merkkää jokaisen kierretyn kierroksen kaavakkeeseen. Jos urheilija jää kierroksella kärkeä jälkeen, ilmoitetaan urheilijalle hänelle jäljellä olevien kierrosten määrä numerolaikalla ennen maaliviivan ohitusta



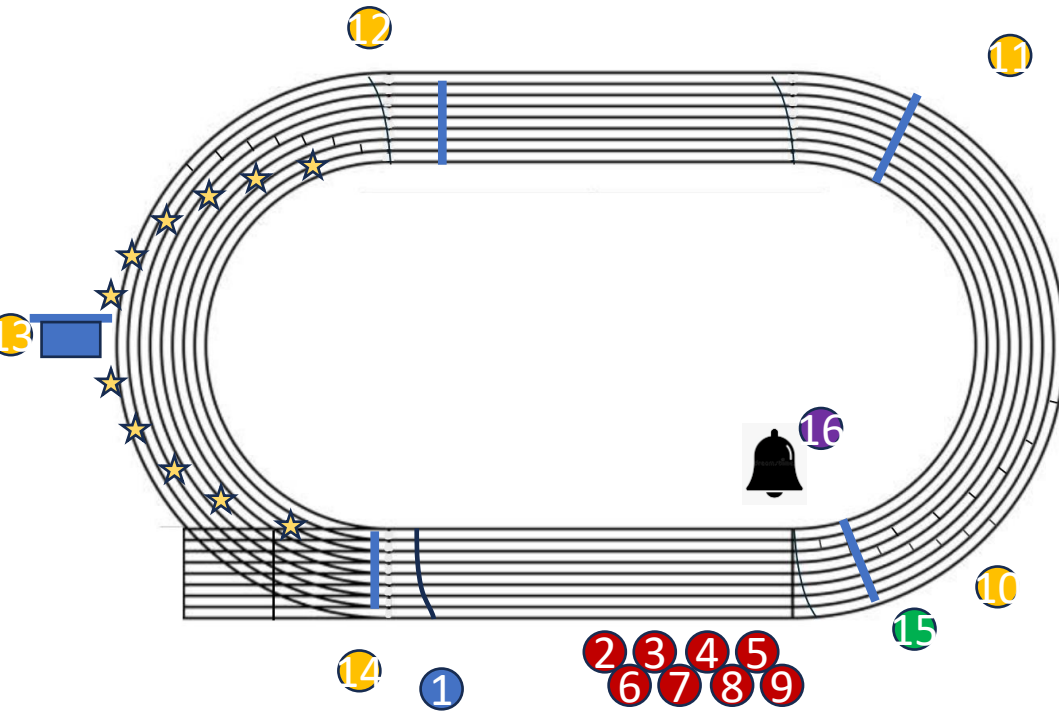
- ① Lähdön järjestelijä
- ② ⑨ Kierroslaskijat(1 per 3 urheilijaa)
- ⑩ ⑮ Juoksun tarkkailija
- ⑬ Maaliintulon ohjaaja
- ⑰ Kierroskellon, -taulun hoitaja
- ⑲ ⑳ Vesipiste (5000m, tuleeko medi-puolelta?)

Wed 6.8.	15:10	1500m W (Rehearsal)
Thu 7.8.	17:15	3000m M (R1)
Thu 7.8.	18:45	1500m W (R1)
Thu 7.8.	19:15	5000m W (F)
Fri 8.8.	13:00	1500m M (R1)
Fri 8.8.	13:35	3000m W (R1)
Fri 8.8.	18:25	5000m M (F)
Fri 8.8.	19:55	1500m M (Dec)
Sat 9.8.	18:55	1500m W (F)
Sat 9.8.	20:05	3000m M (F)
Sun 10.8.	13:05	3000m W (F)
Sun 10.8.	18:45	1500m W (F)

Umpire action 3000m SC

Fri 8.8.	10:10	3000m SC W (R1)
Sat 9.8.	12:15	3000m SC M (R1)
Sat 9.8.	17:55	3000m SC W (F)
Sun 10.8.	18:15	3000m SC M (F)

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkkailemassa juoksua. Ilmoita havainnoista juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" urheilijat mixed zonelle
- Kierroslaskijoilla kaavakkeet joissa urheilijoiden numerot. Kierroslaskija merkkää jokaisen kierretyn kierroksen kaavakkeeseen. Jos urheilija jää kierroksella kärkeä jälkeen, ilmoitetaan urheilijalle hänelle jäljellä olevien kierrosten määrä numerolaikalla ennen maaliviivan ohitusta.



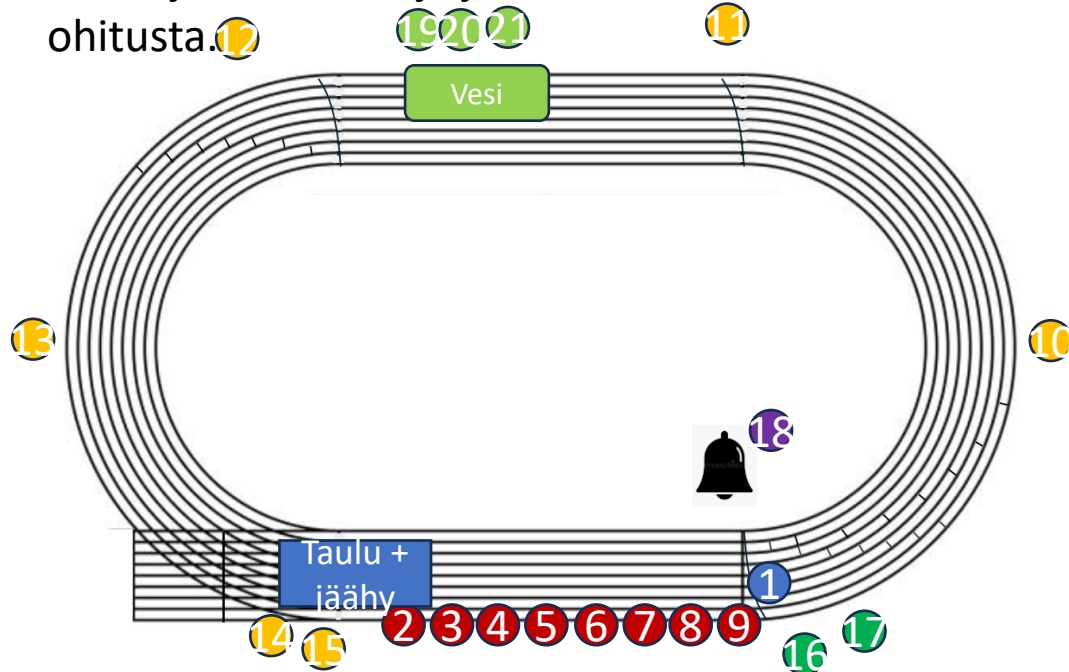
- 1** Lähdön järjestelijä
- 2 9** Kierroslaskijat
- 10 14** Juoksun tarkkailija
- 15** Maaliintulon ohjaaja
- 16** Kierroskellon, -taulun hoitaja

Umpire action 10000m kävely

Sat 9.8. 09:00 10000 RW W (F)

Sun 10.8. 10:25 10000 RW M (F)

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Kävelytoimitsijat katsomossa tarkkailemassa kävelyä. Ilmoita havainnoista juoksujohtajalle.
- Kävelytoimitsijat kävelytuomareiden apuna aikasakkoalueella (ajastamassa aikasakkoja)
- Maaliintulon ohjaaja pitää maalialueen vapaana, "ohjaa" urheilijat mixed zonelle
- Kierroslaskijoilla kaavakkeet joissa urheilijoiden numerot. Kierroslaskija merkkää jokaisen kierretyn kierroksen kaavakkeeseen. Jos urheilija jää kierroksella kärkeä jälkeen, ilmoitetaan urheilijalle hänelle jäljellä olevien kierrosten määrä numerolaikalla ennen maaliviivan ohitusta.

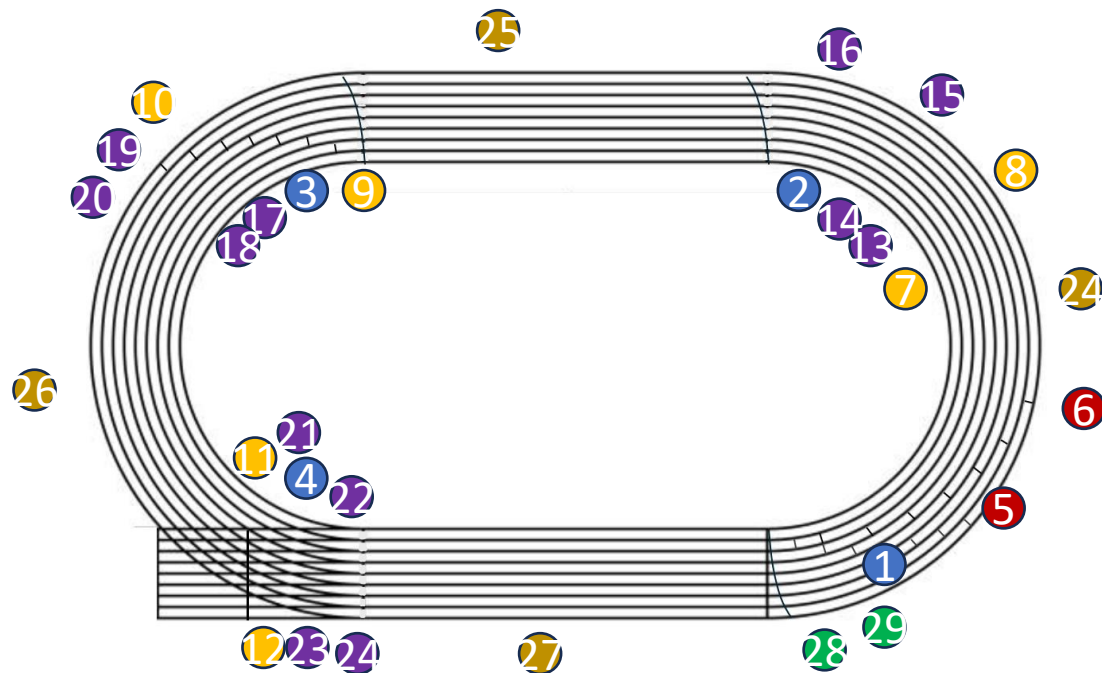


- 1** Lähdön järjestelijä
- 2 9** Kierroslaskijat
- 10 15** Kävelytoimitsijat
- 16 17** Maaliintulon ohjaaja
- 18** Kierroskellon, -taulun hoitaja
- 19 21** Vesipiste

Umpire action 4x100m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms).
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkkailemassa juoksua. Ilmoita havainnoista juoksujohtajalle.
- Maaliintulon ohjaajat pitävät maalialueen vapaana, "ohjaavat" urheilijat mixed zonelle.
- Vaihtojen tarkkailijat (alku- tai loppu-) katselevat ratakohtaisesti vaihtojen oikeellisuuksia. Tarkemmat säännöt käydään läpi viestilajin sisältämän session alussa.

Sat 9.8.	19:10	4x100m Relay W (R1)
Sat 9.8.	19:40	4x100m Relay M (R1)
Sun 10.8.	17:50	4x100m Relay W (F)
Sun 10.8.	18:05	4x100m Relay M (F)

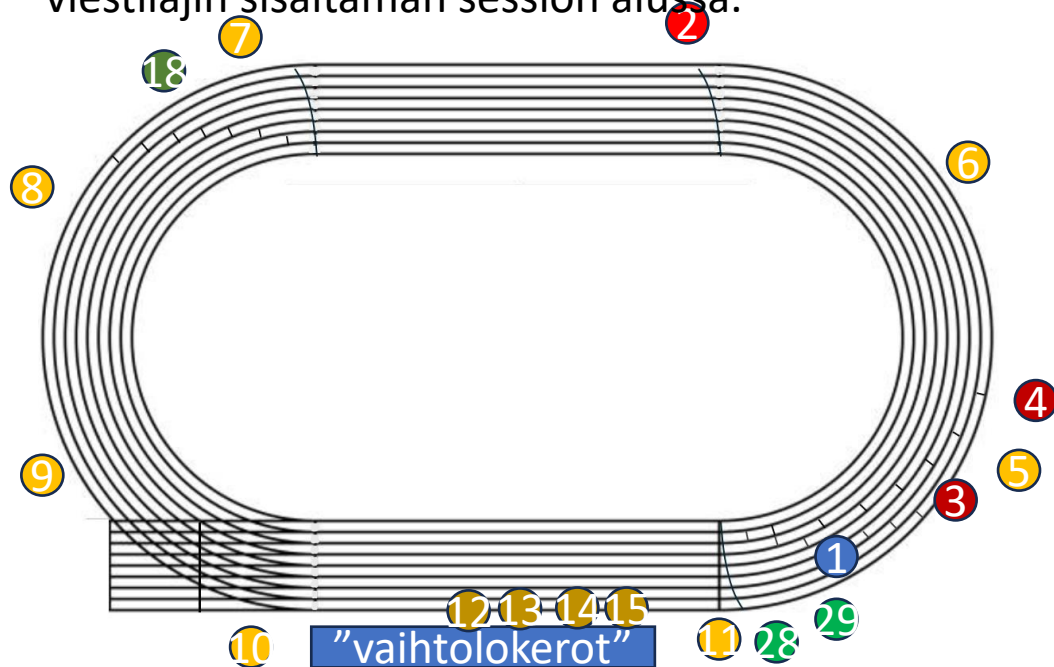


- 1 4 Lähdön järjestelijät jokaiseen vaihtoon
- 5 6 Lähettäjän apulaiset
- 7 12 Vaihtojen alkutarkkailijat
- 13 24 Vaihtojen lopputarkkailijat
- 24 27 Juoksun tarkkailija
- 28 29 Maaliintulon ohjaaja

Yhteensä 25 toimitsijatehtävää (?)

Umpire action 4x400m

- Lähdön apulaiset varmistaa lähtijöiden lähdön oikeellisuuden (paikat yms). Auttaa telineiden poistamisessa radalta.
- Juoksutoimitsijat katsomossa tarkkailemassa juoksua. Ilmoita havainnoista juoksujohtajalle.
- Viestivaihdon järjestyksen ilmoittaa 200m:n kohdalta lähdön järjestelijöille
- Maaliintulon ohjaajat pitävät maalialueen vapaana, "ohjaavat" urheilijat mixed zonelle.
- Vaihtojen tarkkailijat katselevat vaihtojen oikeellisuuksia. Tarkemmat säännöt käydään läpi viestilajin sisältämän session alussa.



- ① Lähdön järjestelijä, vaihtojen järjestäjä
- ② Kaarretasoituksen tarkastaja
- ③ ④ Lähdön/vaihtojen tarkkailija
- ⑤ ⑥ Juoksutoimitsijat
- ⑦ ⑧ Vaihtojen järjestäjät
- ⑨ ⑩ Maaliintulon ohjaaja
- ⑪ ⑫ 200m:n järjestyksen ilmoittaja

Sat 9.8.	12:50	4x400m Relay W (R1)
Sat 9.8.	13:25	4x400m Relay M (R1)
Sun 10.8.	20:05	4x400m Relay W (F)
Sun 10.8.	20:15	4x400m Relay M (F)